

Une génération dorée est née à Lyon

France Indoor cadets/juniors. Laura Valette (NMA), Yassin Zaoujal (RCN) et les relayeuses du NMA ont clôturé en or la saison en salle. Des performances extrêmement prometteuses.

Il y a deux façons de devenir champion de France. Avec une pancarte dans le dos en assurant ce statut jusqu'au bout ou sortir du peloton d'outsiders pour coiffer sur le fil tous les candidats au titre. De la première, Laura Valette a confirmé à Lyon qu'elle était la meilleure cadette française sur 60 m haies. « Elle a montré du caractère » explique Nicolas Trouvat, son entraîneur. En or le samedi, huit courses à son compteur personnel du week-end (6^e du 60 m), la jeune athlète du Nantes Métropole Athlétisme a montré la voie à ses copines de club du 4 X 200 m, touchant le Graal en apothéose de championnats réussis.

« J'ai été plus heureuse encore avec ce titre parce qu'il a été partagé et que ce n'était pas gagné d'avance », fait remarquer la chef de file de cette génération dorée. Tout comme elle, Laurine Gatineau (remplaçante), Anne Le Crapper, Marion Michenot et Maia Erny sont cadettes



Laura Valette (NMA) titrée sur 60 m haies, tout comme Yassin Zaoujal (RCN) sur 400 m, ici avec son entraîneur Nicolas Coudert.

première année (16 ans) et ont touché l'or pour une sortie inaugurale à ce niveau. « On a beaucoup travaillé, notamment une nouvelle technique de passes qui nous a fait gagner beaucoup de temps aux passages



de témoin. Avec la récompense au bout, on est vraiment super-contentes », s'enthousiasme Marion Michenot alors que Maia Erny estime « que la victoire de Laura sur 60 m haies nous a donné encore plus la

rage de vaincre parce qu'il y avait du stress. »

De la dure voie du succès, Yassin Zaoujal a choisi la seconde. Forcée, puisque le sprinteur du RC Nantes se présentait loin des meilleurs temps cadets sur 400 m (51" 96). Un titre surprise en pulvérisant par deux fois son record (49" 81) ! En tenant à associer Yannick Bézier de l'ASB Rezé à ce succès, Yassin Zaoujal (17 ans) et Nicolas Coudert, son nouvel entraîneur, ont mis du temps à réaliser : « Je ne m'y attendais pas. En finale, je passe devant dans les 50 derniers mètres en donnant vraiment tout. Je ne sais même pas que j'ai gagné, c'est la personne chargée de récupérer mon dossard qui me le dit. En tout cas, ça va me motiver encore plus pour l'été ». Quatre titres, trois médailles d'argent et quatre de bronze au total des quatre championnats de France, la cuvée hivernale 44 avait du corps et du cœur.

D.R.