

## Athlétisme

# Les sprinteuses prêtes à griffer la piste lyonnaise

France jeunes à Lyon. Ambitieuses, Laura Valette, les cadettes du NMA et Émeline Saint-Requier aspirent aux podiums en ce week-end de championnat.

L'an passé au Val-de-Reuil (Eure), les athlètes de Loire-Atlantique n'avaient grimpé ni aux rideaux, ni sur les podiums. Ce serait une déception de les voir revenir bredouilles des championnats de France cadets-juniors indoor à Lyon, ce week-end. De par un contingent honorable (14), et surtout, du fait d'une génération montante de sprinteuses chez les cadettes. Principalement Laura Valette (Nantes Métropole Athlétisme) et Émeline Saint-Requier (AC Saint-Brévin).

Favorite sur 60 m haies (8" 58), discipline survolée avec régularité tout l'hiver, la première confirme talent et appétence pour la compétition. « Si elle veut aller encore plus haut, viser l'International comme on l'espère dès cet été, il ne lui faut pas s'arrêter aux France » exige Nicolas Trouvat, son entraîneur. Lyon est un cap obligé d'assise et de prise

d'expérience sur deux jours non-stop de compétition. « Laura est aussi qualifiée sur 60 m (6<sup>e</sup> temps en 7" 78) et avec le relais 4 X 200 m (2<sup>e</sup> chrono : 1' 45" 72). Si finales il y a, elle pourrait ainsi courir huit courses » poursuit son coach, responsable d'un relais cadettes ambitieux, complété par Maia Erny (400 m en individuels), Marion Michenet (200 m), Anne Le Crapper et Laurine Gatineau (Pôle du Cens et NMA).

« Il y a beaucoup d'aléas, des athlètes qui se révèlent. On serait évidemment déçu si on revenait sans rien », prévient Nicolas Trouvat, méfiant et pragmatique. « Tant que ça bosse, il n'y a rien à se reprocher. » Du travail, de l'intelligence et de la prudence de bon aloi, Georges N'Zahou en fait cas quant à Émeline Saint-Requier, sa protégée de l'AC Saint-Brévin, 2<sup>e</sup> temps sur 200 m



Ludovic Faillier

L'équipe du 4 X 200 m du NMA : Valette, Gatineau, Erny (debout, de g. à d.) ; Audibert (junior) et Michenet.

(25" 07) et 7<sup>e</sup> sur 60 m (7" 79). « Elle est en forme et a battu ses records. On est en avance sur le tableau de

marche du fait notamment d'un plan d'entraînement plus structuré, même si on doit se débrouiller dans notre coin. Sur 200 m, Émeline aura plus de choses à exprimer mais rien n'est fait. En tout cas, c'est un vrai bonheur de bosser avec elle. »

Outre Charlotte Danet (Herbauges AC - 400 m), Yassin Zaoujal (RC Nantais - 400 m), Romain Bourreau (Carquefou AC - hauteur), Théo Soudé (Entente Nord Loire 44), 12<sup>e</sup> en 2012, a logiquement les moyens de se rapprocher du podium en longueur (6,78 m). Kinley Manga Mbasasa (NMA), entraîné par Greg Charbonneau, doublera 60 m et triple saut alors que Cyrielle Guillou (NMA - 400 m), Célia Audibert (NMA - 400 m) et Antoine Bourasseau (Presqu'île de Guérande AC - hauteur) seront les juniors présents.