

### Léa, 10 ans, a couru 1,5 km pour la première fois

À l'occasion du semi-marathon d'Orvault, deux courses pour enfants étaient organisées/1,5 km pour les poussins et 3 km pour les benjamins et minimes. Léa Brimaud est licenciée au Sco Athlétisme depuis deux ans, catégorie poussine. Elle participait pour la première fois aux avec huit autres jeunes du club orvaltais. **« Nous étions une vingtaine et tout le monde est parti très vite, trop vite ! J'ai dû sprinter et je n'ai trouvé mon équilibre qu'en fin de course et je termine troisième des féminines ! »**



Léa s'entraîne tous les vendredis, de 18 h à 19 h 30 et pratique le multisport le mercredi après-midi.

### Loïc, 34 ans, court pour l'ambiance de la course

Loïc Nozay a toujours couru en Loisir et depuis septembre 2012, il a franchi le pas et a pris une licence au Sco Athlétisme. Il a découvert le triathlon mais continue de courir le semi-marathon, celui de Paris et celui d'Orvault pour la deuxième fois. **« L'an passé, je m'étais inscrit en individuel et j'ai terminé en 1 h 51 mn. Cette année, je cours avec le club et je m'entraîne deux fois par semaine avec le groupe. C'est enrichissant, je me motive davantage. Pour la course, je suis avec des copains pour garder le rythme. Je**



**cours pour l'ambiance et j'espère terminer en 1 h 45 car je me sens plus à l'aise ! »**

### Béchir, 17 ans, a couru les 6 km dimanche matin

Béchir Massri est en Première S 2 au lycée Nicolas-Appert et licencié Nantes Métropole Athlétisme, section ASPTT. Le jeune Orvaltais a couru les 6 km pour la deuxième fois et se classe 28<sup>e</sup>, à plus de quatre minutes du vainqueur. **« L'an passé, nous étions moins nombreux et j'avais bouclé les quatre tours en 25' 17 », dans le milieu du peloton. Cette année, le temps me convenait bien et je l'améliore en terminant en 24' 22 ». Je m'entraîne quatre fois**



**par semaine et c'est ma première course sur route de la saison. Je reviendrai l'an prochain ! »**