

Athlétisme

Sur plusieurs fronts, trois jours de hautes performances

Bilan. Agnès Raharolahy en bronze, Alexandre Marchand argenté. Léa Navarro, Laura Valette, Yassin Zaoujal, Romain Bourreau et Théo Soude ont aussi mis la gomme ce week-end.

Agnès Raharolahy (Nantes Métropole Athlétisme) avait allumé la première mèche vendredi avec la médaille de bronze du 400 m aux Jeux Méditerranéens de Mersin en Turquie. Record personnel (52''90) et minima européens espoirs réalisés. « **Retour ce lundi et reprise d'entraînement mardi avant les championnats d'Europe de la semaine prochaine en Finlande** », se réjouit Emmanuel Huruguen.

Un entraîneur aux petits soins, conscient de l'importance de cette première médaille internationale chez les seniors. Alexandre Marchand n'a pas non plus perdu son temps à Cognac (Charentes). Deuxième du décathlon des championnats nationaux d'épreuves combinées, le perchiste du NMA a confirmé son appétence pour la discipline. Record personnel claqué de 500 points (7 230 pts) en dépit d'un vent trop favorable sur 100 m (11''11) et à la longueur (7,30 m). Une médaille d'argent loin d'être évidente avant une épreuve qu'il abordait avec le septième total des engagés.

Satisfaite également, Mathilde Comby (RC Nantais) à l'heptathlon (4 611 pts). « **Cinquième comme l'an passé, à 12**



Alexandre Marchand à la perche (ici aux interclubs), sa spécialité et l'une des dix épreuves d'un décathlon à Cognac où l'athlète du NMA a décroché une belle médaille d'argent aux Nationaux de la discipline.

pts de mon record. Dans l'ensemble, c'est plutôt bien. Je bats mon record sur le 100 m haies en 14''89 et je suis

proche de ceux à la hauteur (1,64 m) et à la longueur (5,65 m). » On retrouvera l'athlète nantaise au saut en longueur

le week-end prochain aux championnats de France nationaux à Aubagne (Bouches-du-Rhône).

Plus au Nord, en Seine-Saint-Denis, les cadets et cadettes n'ont pas chômé. Outre Yassin Zaoujal (RC Nantais), vainqueur du 400 m en 48''51 (voir *Dimanche Ouest-France*), le meeting de sélection de Gagny a vu Laura Valette (NMA) finir meilleure cadette première année sur les haies basses (14''08 puis 4^e en finale en 14''12). Sur 200 m, Émeline Saint-Requier (AC Saint-Brévin), quatrième, a battu son meilleur chrono en 25''33. Marion Michenot (NMA), 6^e en 25''93. On ne saurait oublier Théo Soude (Entente Nord Loire 44) à la longueur, 4^e avec un bond à 7,12 m homologué et record personnel.

Plus proche, aux Sables d'Olonne samedi soir, c'est Léa Navarro qui a frappé fort sur 2 000 m steeple en abaissant son temps de référence cadettes de 13 secondes (7' 01''78). Autres performances maritimes avec les représentants du Carquefou AC, Christophe Zettor en 53''07 sur 400 m haies, le cadet Romain Bourreau dans le top 4 Français au triple saut (14,36 m) et la discobole cadette Clarisse Ayeki (33,91 m).