

Athlétisme

Alexandre Marchand, l'argent très content

Nationaux Epreuves Combinées. Le perchiste du NMA a été costaud au décathlon ce week-end. Vice-champion de France et record personnel dans sa besace.

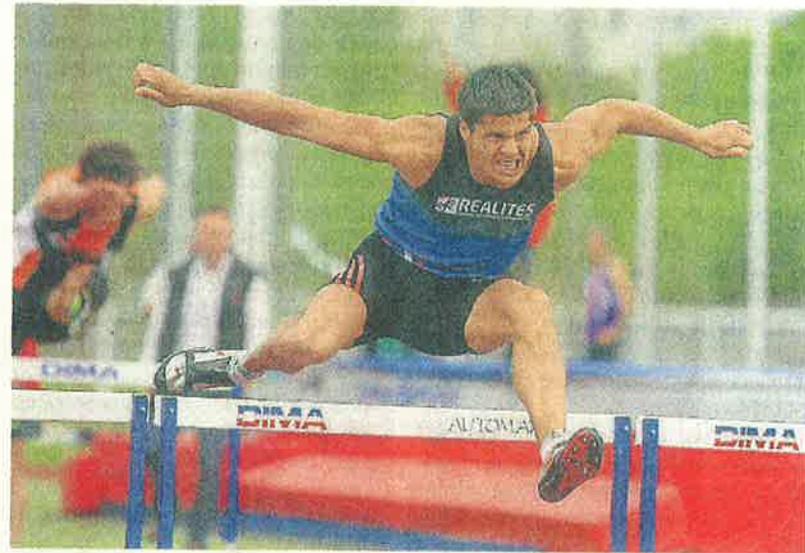
Si le hurdler a de l'appétence pour les épreuves combinées, le perchiste aime aussi à intégrer le monde des « combinards ». Jean Galfione n'y était pas maladroit du tout (7 415 pts). Alexandre Marchand (Nantes Métropole Athlétisme), saut à 5,40 m cette année, n'a pas dérogé samedi et dimanche à Cognac au décathlon des championnats de France nationaux (2^e niveau après l'élite).

Médaille d'argent, vice-champion de France de la spécialité et record personnel pulvérisé de 500 pts au total des dix épreuves (7 230 pts). « **Pourtant, j'ai fait quelques erreurs qui me coûtent cher. Surtout au 400 m, mauvais chrono (54" 22) et sur deux, trois petites fautes au 110 m haies (15" 37).** » Leader avant la dernière épreuve, ce depuis la première journée bouclée en 3 973 pts, l'intéressé ne possédait plus qu'un petit matelas d'une centaine de points pour l'or à l'abord d'un 1 500 m plutôt abhorré. « **Je rendais à peu près 30 secondes sur Benjamin Fenrich (futur champion en 7 332 pts). C'était mission impossible. Il fallait surtout songer à préserver la médaille**

d'argent et un podium. »

Chose faite avec brio, puisque record personnel battu de 15 secondes sur la distance (4' 50" 74) ! « **Sur 100 m (11" 11), à la longueur aussi (7,30 m), avec vent trop favorable et au disque (36,28 m)** » ajoute le Valletais, satisfait de voir ses efforts récompensés. « **Je m'entraînais pour depuis novembre.** » De quoi lui donner quelques idées. « **Déjà, avant ce week-end, je savais que je pouvais faire beaucoup mieux que mon décathlon de référence de Mont-de-Marsan (6 730 pts), réalisé dans de mauvaises conditions climatiques.** »

En Charentes, soleil aidant, Alexandre Marchand s'est mis en costaud sur les rails d'une participation aux championnats de France élite de Paris-Charléty. « **Je suis qualifié. Avec mon entraîneur des épreuves combinées, Mohammed Saber, on étudie la possibilité de le faire. Comme effectuer le concours du saut à la perche.** » Si tel est le cas, le sociétaire du NMA ferait le plein les 12, 13 et 14 juillet. Décathlon les deux premiers jours et perche



Jean-François Quirébéche

Alexandre Marchand a su tirer les bénéfices d'une préparation spécifique débutée en novembre pour décrocher l'argent à Cognac. Ici sur 110 m haies aux interclubs.

le troisième. Il y a réflexion pour le champion de France espoirs hiver et été 2011, entraîné à Talence par Thierry Vigneron. « **La perche, c'est ma discipline. Je sais que je peux aller haut. On va vite se décider.** »

Pour notamment conclure, à 23 ans, une première année seniors déjà très réussie, indoor compris puisque finaliste de l'heptathlon élite à Aubières en février. Argent très content en attendant peut-être mieux.