

Laura Valette en confirmation d'une saison en or

FOJE à Utrecht (Pays-Bas). Sur le pont toute la semaine (100 m haies et relais 4 X 100 m), la jeune athlète du NMA conjugue talent et compétitivité.

La trajectoire est à géométrie invariable, fixée vers le haut. Ni baisse de régime, ni doute, ou alors le tout bien caché derrière le souriant visage de Laura Valette.

Meilleure minime française sur 80 m et 200 m haies en 2012, l'athlète du Nantes Métropole Athlétisme section ASPTT confirme chez les cadettes son talent, son appétence pour l'entraînement, sa soif de titres (double championne de France indoor cet hiver) et de records sans oublier de conjuguer plaisir et pratique de l'athlétisme. « **Le gros objectif, c'était de poursuivre sur ma lancée et de s'affirmer dans les meilleures cadettes françaises** » estime celle qui va défendre les couleurs de la France toute la semaine à Utrecht au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE). Elle y aura d'ailleurs de gros défis à relever, son programme hollandais ne lui autorisant guère un quelconque relâchement avec cinq courses en quatre jours entre le 100 m haies et le relais 4 X 100 m. Si tout se passe bien.

Quatrième au bilan français sur les haies hautes (13" 98), l'élève de Nicolas Trouvat a notamment gagné sa sélection en étant la plus rapide des cadettes première année au meeting de référence à Gagny. « **Elle a le 5^e temps européen des filles nées en 1997**, précise à cet effet son entraîneur. Elle va



Sélectionnée sur les haies et au 4 X 100 m aux Pays-Bas, Laura Valette est encore à la conclusion d'une belle saison. De quoi avoir le sourire.

donc rencontrer des athlètes plus âgées. L'objectif est de viser la finale. Celui d'être au FOJE est réalisé. » L'intéressée entend bien « **y prendre position** » tout en gardant « **les pieds sur terre** ». « **Cette première sélection internationale, c'est flatteur mais elle reflète l'ensemble de la saison. L'ambiance au sein du groupe d'entraînement et au sein du club y a aussi bien contribué** » ajoute-t-elle, consciente, comme Léa Navarro, de la chance de participer à un tel événement. « **Un apprentissage et un moment capital au cours duquel l'athlète peut prendre conscience si cela va lui plaire ou**

non » conclut Nicolas Trouvat qui sera présent à ses côtés à Utrecht jusqu'à vendredi. Comme samedi soir et dimanche prochains à Dijon où Laura Valette et ses copines du NMA viseront le titre de champion de France du relais 4 X 100 m.

Léa Navarro (NMA) 6^e aux Pays-Bas (FOJE). L'athlète du Nantes Métropole Athlétisme entrain en lice hier en finale directe du 2 000 m steeple au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) à Utrecht. Elle s'est classée 6^e dans le temps de 7' 11" 38, à 26 secondes du chrono de la gagnante.