

## Mélanie Vaillant et C. Airiau à leurs mains

**Erdre & Gesvres.** Forte participation hier à la Chapelle-sur-Erdre et vainqueurs inédits aux quatre accessits de la matinée.



Mélanie Vaillant, facile lauréate du 19,9 km et Christophe Airiau, vainqueur après une accélération à 5 km de l'arrivée.

Qu'on se le dise : les courses nature sont aussi une très bonne préparation aux épreuves sur route longue distance. Hier, pour la 7<sup>e</sup> édition d'Erdre & Gesvres, les parcours de 11,3 km et de 19,9 km proposés par l'AC chapelain, section locale du NMA, ont confirmé la tendance. Au-delà d'une importante participation (465 arrivants), celle de trouver un terrain non traumatisant et un kilométrage conséquent.

Fabrice Hervé, vainqueur du 11,3 km, se satisfaisait d'avoir pu renouer dans ces conditions avec la compétition. « Une course pas trop dure, roulante, qui permet de bien se remettre dans le bain. » Avec donc succès à la clé et bon chrono de 40'17" avant l'objectif du marathon d'Amsterdam fin octobre.

« Même pas mal » aurait pu ajouter Mélanie Vaillant, gagnante aisée sur la distance supérieure. « Je prépare le championnat de France de semi-marathon de Belfort le 22 septembre où j'espère faire moins de 1 h 25' » expliquait l'athlète de l'ESCO 44 qui, en 1 h 26'40, venait de battre le meilleur chrono féminin de l'épreuve. Depuis son premier marathon à Paris en avril (3 h 12'), Mélanie Vaillant a mis du grand fond dans son moteur. « Ça me convient assez bien. »

Autre adepte, le vainqueur du 19,9 km.

Christophe Airiau, a disposé dans les 5 derniers km de ses deux compagnons de nature, Alberto Perez Rodriguez et Samuel Ouvrard, pour finaliser aisément le tout. « Très belle ballade dans d'excellentes conditions. » De bon augure avant le marathon Nice-Cannes à son programme en novembre. Pour le reste, Amandine Orange, 1<sup>re</sup> sur le 11,3 km, a une nouvelle fois exposé ses qualités de compétitrice.

**11,3 km. Hommes.** 1. F. Hervé 40' 17, 2. A. Renaux (Herbauges AC) 41' 22, 3. A. Sorin 41' 26, 4. C. Brosse (PGAC) 42' 34, 5. C. Sabri 42' 43, 6. C. Cherruault (Carquefou AC) 43' 35, 7. M. Hirard 44' 24, 8. C. Drouin 44' 26, 9. E. Augereau 44' 27, 10. M. Cibille (EAC Meru) 44' 37.

**Femmes.** 1. A. Orange 47' 05, 2. M.-P. Berthelot (ACPA) 49'25, 3. A. Boisbineul 51' 03.

**19,9 km. Hommes.** 1. C. Airiau 1 h 15' 30, 2. A. Perez Rodriguez 1 h 16' 06, 3. S. Ouvrard 1 h 16' 46, 4. S. Richard 1 h 17' 53, 5. P. Martel (CJAC) 1 h 18' 09, 6. L. Houssais (PGAC) 1 h 18' 11, 7. G. Seiller (SNOS) 1 h 18' 47, 8. F. Jolivet 1 h 20' 14, 9. L. Caffier (RCN) 1 h 20' 37, 10. L. Marin (ACC - NMA) 1 h 20' 50.

**Femmes.** 1. M. Vaillant (ESCO 44) 1 h 26' 40, 2. R. DeLaunay 1 h 40' 50, 3. F. Page 1 h 42' 06 (ACC - NMA).