

# La galerie des champions et des championnes

## Seniors hommes

Abderahman Chmaiti-Chmiti



Abderahman  
Chmaiti-Chmiti  
Nantes MA

Abderahman Chmaiti-Chmiti a repris l'entraînement au NMA il y a deux mois. Sa préparation ne se focalisait que sur cette course départementale. Et même s'il a pris « le risque de partir trop vite », l'Espagnol d'origine marocaine n'a jamais lâché, impressionnant même par sa constance dans l'effort. « Je suis très satisfait de ma course. J'ai réussi à maintenir l'écart ». Une distance qu'il avait déjà imposée avec ses rivaux dans les deux premiers kilomètres. Ne lui restait ainsi plus qu'à gérer les six derniers pour franchir la ligne en tête, et s'offrir un deuxième titre départemental consécutif.

## Seniors femmes

Mélanie Le Goff



Mélanie  
Le Goff  
AC Littoral 44

« Notre sport est, principalement, individuel. Alors quand on peut faire en équipe, on n'hésite pas ». La réaction de Mélanie Le Goff, après sa victoire, résume parfaitement une course menée de main de maître par l'Athlétic Club du Littoral. « Le départ est parti très vite. Il y avait beaucoup de boue, avec un parcours relativement compliqué ». Tous les ingrédients de la course piège semblaient réunis. Et en l'absence des deux grandes favorites de l'épreuve, c'est Mélanie qui en est sortie triomphante. Ne cachant pas son « plaisir » de décrocher un premier titre départemental.

## Espoirs hommes

David Bernier



David  
Bernier  
AC Littoral 44

Si l'on se réfère au début de saison, le titre espoirs devait se jouer entre David Bernier (ACL 44) et Yoann Grand-Perret (AL Porterie AC).

Ce fut le cas, avec en prime juste ce qu'il faut de suspense.

Yoann Grand-Perret avait l'avantage d'être le champion sortant, mais, hier, il en aurait fallu plus pour résister aux assauts d'un David Bernier qui à mi-parcours a pris la course à son compte.

« J'étais bien, alors j'ai mis un petit coup d'accélérateur. Après quand tu es devant c'est le mental qui fait la différence... »

## Espoirs femmes

Gladys Macé



Gladys  
Macé  
RC Nantais

Pour s'imposer en espoirs, quand les seniors et les vétérans mènent un rythme d'enfer, la seule solution est de se mêler à la lutte. Ce que va faire Gladys Macé. Mais, pas de chance, la sociétaire du RC Nantais, elle n'est pas la seule à avoir cette idée et la capacité d'en découdre. Ce fut aussi d'Amandine Orange (ACL 44) qui, lors de leurs longtempis menés les débats, de se faire doubler dans la dernière droite. Gladys explique : « J'ai eu du mal à revenir, heureusement que je suis à l'aise dans les côtes et la boue... heureusement.

## Juniors hommes

Romain Athimon



Romain  
Athimon  
RC Nantes

Il visait un podium. Romain Athimon a décroché mieux, à la suite d'une course indécise jusqu'à la dernière ligne droite. « La course était assez relevée. Heureusement, je me suis senti bien sur la fin, ce qui m'a permis de l'emporter ». Déjà champion départemental cadet en janvier 2013, cette course apparaît comme une véritable confirmation pour ce jeune Lucéen, qui se tourne déjà vers son prochain point de chute : les championnats régionaux à Couëron. « Si j'en ai les moyens, j'essaierais d'aller chercher un top cinq ». Nul doute qu'il peut également viser mieux.

## Juniors femmes

Aurélié Cossard



Aurélié  
Cossard  
Nantes EC

Objectivement, on ne peut pas dire que pour aller chercher sa victoire, Aurélié Cossard (Nantes EC) a dû puiser dans ses réserves. D'ailleurs, elle en convient bien volontiers, « je suis partie dès la deuxième petite boucle ».

Elle explique ça comme si c'était quelque chose de normal. Sauf, qu'hier elle s'est vraiment promenée. « Je me suis fait plaisir. J'avais au moins 50 mètres d'avance sur ma suivante (Camille Julienne) et il aurait fallu qu'elle soit drôlement costaud pour revenir à ma hauteur... » C'est dit sans flagornerie, juste un constat.

## Cadets

Jean-Louis Sorin



Jean-Louis  
Sorin  
AC Littoral 44

L'histoire retiendra que Jean-Louis Sorin a été le premier à faire tomber un titre dans l'escarcelle de l'Athlétic Club Littoral 44. Une victoire acquise aux forceps du fait que le coriace Anis Aoudeche (ASB Rezé) n'a jamais abdicé. « Je savais que si je voulais m'imposer il fallait que je vienne en tête dans le dernier virage, que je lance le sprint. Ce que j'ai fait... »

Mais, avant de lever les bras il y a eu un mano à mano de 80 mètres. Une belle revanche sur le sort puisque l'an passé Jean-Louis Sorin avait dû se contenter de la deuxième place.

## Cadettes

Léa Navarro



Léa  
Navarro  
Nantes/  
Métropole/  
Athlétisme/A

On ne peut pas dire que la victoire de Léa Navarro est une surprise. Ce qui est la confirmation du début de saison de la jeune demoiselle, invaincue cette saison dans les sous-bois de Loire-tique. Mais elle plastronne pas.

« Je suis partie lentement, car je savais qu'il fallait en garder sous le pied pour vouloir relancer. Ce que j'ai fait dans la dernière côte, pour plus de sécurité. Sage précaution, surtout que Maëlle Lecorre (Nantes EC) qu'elle avait battu quand on avait abordé la première butte n'a jamais abdicé pour terminer en 9 petites secondes.

## Court hommes

Adrian Piticco



Adrian  
Piticco  
RC Nantais

Adrian Piticco (22 ans) a beau courir sous les couleurs du RCN, cela ne l'empêche pas de conserver ses origines vertaviennes. « Je voulais vraiment gagner à domicile ». Comme il l'avait fait en cadets il y a six ans déjà. Malgré des passages jugés « complexes », le local n'aura pas vraiment souffert du terrain. « Je m'attendais à pire. Mais quand on est devant, ça paraît toujours plus

## Court femmes

Alice Lermusiaux



Alice  
Lermusiaux  
Athlétic Club  
Littoral 44

Championne en titre, la pensionnaire de l'Athlétic Club Littoral 44 n'a pas tremblé pour renouveler son bail. Avec 52 secondes d'avance sur sa dauphine Julie Lerat !

« J'étais vraiment dans ma course. Le parcours étant exigeant, il fallait rester concentrée du début à la fin et faire attention à ne pas tomber ».

Une victoire qui apparaît, pourtant,

## Vétérans hommes

Christian Berthomé



Christian  
Berthomé  
Nantes MA  
ASPTT

On savait que le temps n'avait pas de prise sur Christian Berthomé, mais de là à le voir à 48 printemps faire la loi en vétérans... C'est vrai que le parcours de la Presse au vin n'était pas pour lui déplaire. Gras à souhaits, avec en prime quelques côtes pour augmenter les difficultés. Tout ce qu'il aime, mais de là à lui faire dire qu'il s'est promené, qu'il a mis le peloton à raison, dans sa poche, il y a

## Vétérans femmes

Nicole Volard-Gilet



Nicole  
Volard-Gilet  
AR Sud-Lac

Ses titres ne se comptent même pas. La sociétaire de l'AR Sud Lac a, en une fois, vu son palmarès prendre du volume. « En l'absence de Stéphanie Briand-Viaud, c'était l'occasion de chercher une victoire » qui lui échappait depuis trois ans. Le public viennois ne pouvait qu'applaudir la victoire. « Je ne vais pas cacher que le parcours était difficile, mais il était