

# L'ES Couëron s'y colle à nouveau

**Championnats régionaux à l'Erdurière.** Le site couëronnais attend dimanche plus de 1 600 athlètes des Pays de la Loire.

Ils ne pourront pas échapper à la boue dimanche à Couëron. « **Un terrain gras mais roulant** » espère Paul Outin, président d'honneur de l'ES Couëron et mémoire vivante du club organisateur. « **On en est à quatre championnats départementaux, un France USGT en 1996 et ce sera notre deuxième championnat régional après celui de 1994.** » Qui avait vu, pour la petite histoire, François Barreau (ex-Entente Sud Sarthe Athlétisme 72) et Josiane Lechartre (US Saint-Berthevin) s'imposer. Compétitions sises sur la base de loisirs de l'Erdurière, lieu du traditionnel cross de début de saison.

Celui du 10 novembre a retenu les victoires de Marion Guillemain (Carquefou AC), blessée depuis décembre, et de Julien Moreau, spécialement venu repérer le nouveau parcours. L'athlète d'Endurance 72, 30<sup>e</sup> du cross Ouest-France dimanche dernier, 5<sup>e</sup> des régionaux 2013 au Mans, l'avait plutôt trouvé à son goût. « **De bons repères sur un circuit très varié. Quelques bosses et de bonnes relances, on ne s'y ennuie pas** », estime-t-il. Boueux sur certaines portions alors que les terrains étaient moins gorgés mais roulant après le départ, décalé désormais, jusqu'à l'attaque des sous-bois avant d'aborder la longue côte de la grande boucle. « **Il faut trouver le juste milieu entre difficultés spécifiques et terrain rapide** », résumait Yves Guéras avant les départementaux



Bruno Lelléau

*Le cross du 10 novembre, ici les juniors, avait servi, de test grandeur nature pour l'ES Couëron.*

à l'heure de comparer les différents types de terrains proposés. « **Aux championnats de France, on court principalement sur hippodrome alors que précédemment on est plus sur du cross pur. À Couëron, on court sur les deux options, ce qui est bien** », expliquait l'entraîneur cross et demi-fond au Nantes Métropole Athlétisme, 8<sup>e</sup> de la course des as à Vertou, il y a deux semaines.

Les 1 636 engagés sont prévenus, il faudra alterner puissance et vitesse. Celles et ceux qui en découdront après le passage des vétérans masculins (404 au départ), encore plus.

**Dimanche :** 10 h 15 (criterium Open, hors titres) à 15 h 30 (espoirs/seniors masculins).