

O.F. 13.06.2011

Agnès Raharolahy : « Vite descendre le chrono »

Championnats méditerranéens espoirs à Aubagne. La spécialiste du 400 m du Nantes MA chasse chrono et médaille internationale ce week end en Provence.

Agnès, quel bilan faites-vous du challenge mondial des relais avec l'équipe de France A (il y a deux semaines aux Bahamas) ?

Un bon ressenti au niveau de la compétition, l'excellente ambiance au sein du groupe France et une bonne course en finale (4^e, 1^{re} nation européenne) avec un très bon chrono collectif (3'25"84) à un moment de la saison où l'on n'est pas encore à notre pic de forme. Encourageant pour la suite.

On vous a vu détendue à l'heure de la finale. C'est l'expérience qui entre ?

Il y avait une présentation à quatre, ensemble avec les copines de l'équipe de France, ça m'a détressée. En course, on se pose moins de questions même si le 4 X 400 m reste une épreuve très spécifique. On court un 400 m sans vraiment penser en courant un. Comme 3^e re-



Agnès Raharolahy et Emmanuel Huruguen, son entraîneur ; cet hiver. Le fond pour la forme estivale.

layeuse, il n'y avait pas la tension du départ ni de course en couloir, c'est spécial.

Une nouvelle compétition internationale ce week-end dont

vous êtes l'une des favorites sur 400 m et sur 4X400 m, que visez-vous à Aubagne ?

De vite descendre le chrono parce qu'actuellement je ne suis que 9^e au bilan Français (1^{re} espoir) avec

53"39.

Battre mon record personnel (52"90) et faire mieux qu'aux Jeux méditerranéens de l'an passé (médaille de bronze).

Le gros objectif reste les championnats d'Europe à Zurich en août ?

Oui. Déjà rentrer dans le relais 4 X 400 m de l'équipe de France A.

En attendant, il y a Aubagne ce week-end en espoirs, la coupe d'Europe par équipes le week-end suivant et, soit les championnats de France espoirs ou un gros meeting à la fin du mois.

On verra avec Emmanuel (Huruguen, son entraîneur).

Les minima individuels pour Zurich sont à 52"00, il me faut une grosse course (3 qualifiés par pays et par discipline, sachant que Floria Guei et Marie Gayot ont effectué les minima).