

Juniors hommes



Anis
Aoudeche
(ASB Rezé)

« Je suis parti vite pour observer la forme des autres coureurs » avait le jeune Rezéen, épuisé après la ligne. Un départ à toute allure sans pour autant compromettre ses chances de victoire. « J'ai géré ma course. C'était un objectif de début de saison, que de gagner ici » expliquait le protégé de Jacques Morand.

Contrat rempli donc pour Anis Aoudeche qui a attendu la mi-course pour faire la différence sur un parcours jugé « difficile mais agréable ». Un titre qui fait du bien avant de penser à un podium régional et une qualification aux France.

Juniors femmes



Léa
Navarro
(Nantes MA)

Cet été, Léa Navarro a obtenu une gratifiante 7^e place aux J.O. de la jeunesse en Chine sur 2 000 m steeple. Hier, c'est un nouveau titre du comité qui a garni son armoire à trophées.

Pas le même écho mais toujours bon pour le moral. « Je venais ici avec l'intention de gagner. Ça me servait davantage d'entraînement, et ça ne pouvait pas me faire de mal de courir ici ». La difficulté du parcours ne l'a pas empêché d'assommer la concurrence, en attendant des compétitions plus importantes notamment les championnats d'Europe, objectif majeur de sa saison.

Cadets



Paul
Brisson
(ASB Rezé)

Ancien d'Herbauges et depuis peu à l'ASB Rezé, Paul Brisson est devenu champion départemental cadet après une course qu'il a jugée « bizarre ».

En effet, à mi-parcours, il y a eu une erreur d'indication qui a dirigé les participants vers l'arrivée après seulement 8 minutes d'efforts ! « On s'attendait à faire une autre boucle, mais on nous a dit d'y aller ».

S'en est alors suivi un sprint précipité entre l'intéressé et Julien Brenelière (RCN), à l'avantage du premier nommé. « Maintenant, ce serait super de faire un podium aux Régionaux ».

Cadettes



Léa
Poli
(Nantes MA)

La tacticienne de la journée. En coureuse de 800 m, Léa Poli n'avait qu'un but face à Margaux Conan : « Tenir le train le plus longtemps possible, c'était la consigne du coach. »

L'athlète du NMA a correctement retranscrit sur le terrain les directives d'Emmanuel Huruguen. Au sprint, à cinq mètres derrière à l'entrée de l'ultime ligne droite, la championne de France cadettes du 4x200 m a fait parler sa pointe de vitesse pour déborder son adversaire. « Très satisfait pour mon seul championnat de cross de la saison. » Place désormais à la piste.

Seniors hommes



OF 12.01.15
Abderahman
Chmaiti Chmiti
(Nantes MA)

Jamais deux sans trois ! Pour Abderahman Chmaiti Chmiti, la maxime a parfaitement fonctionné, et ce même quand il n'est « pas au top ».

Heureusement, tant la différence fut grande entre lui et Freddy Paillard à l'arrivée. Troisième titre consécutif donc pour l'Espagnol du NMA : « Ça n'a pas été trop difficile ».

À l'inverse de ses deux premiers cross de la saison où il n'avait pas réussi à finir. « Début janvier, je me sens toujours mieux. Après la reprise, il me faut toujours deux ou trois mois pour revenir à mon niveau ».

Court femmes



OF 12.01.2015
Marine
Le Guilloux
(Nantes MA)

Originaire de Lannion, puis étudiante en région parisienne, la Loire-Atlantique plaît et réussit à Marine Le Guilloux. Regrettant le manque de relief francilien, l'ex-coureuse du CA Montreuil a apprécié la difficulté du circuit tracé au Petit-Port. « Assez boueux et avec beaucoup de relances, le parcours est exigeant ». Ce qui n'a pas empêché la 34^e des derniers championnats de France de la spécialité de l'emporter au sprint devant l'ex-athlète de l'AR Sud Lac : Ségolène Orjebin (Talence, hors classement). Histoire de « poursuivre sereinement la préparation ».