

La bonne main de l'atout féminin

Les coureurs de Loire-Atlantique les plus attendus ce dimanche étaient, pour la plupart, déjà qualifiés aux championnats de France. À l'exception de Léa Navarro (NMA). Un comble pour celle qui est la plus grande chance de médaille, dans trois semaines.

Comme attendue dans son jardin, elle a su répondre présente en dominant d'une main de maître la course chez les juniors. « **Le départ étant assez rapide, je savais qu'il fallait suivre et ne pas s'affoler. Après, j'y suis allé au mental** ». Si le psychologique aura, dans un premier temps, fait le travail, l'expérience et le savoir-faire auront, ensuite, pris le relais. « **Il y avait deux filles qui étaient vraiment dangereuses, Perle Manoury et Julie Ophthoog. J'ai tout donné pour les battre, sans me poser de questions** ». Tempérament récompensé quasiment cinq kilomètres plus loin avec une nouvelle victoire de la jeune nantaise, qui participait dans le même temps au triomphe collectif du Nantes Métropole Athlétisme.

Parce qu'en effet, les véritables succès auront été l'œuvre des féminines et des collectifs. Sur cross court, les filles du NMA (2^e) s'offrent un billet aux Mureaux, tout comme celles de l'ACL 44 (3^e) sur cross long. Équipe dans laquelle Alice Lermusiaux s'est particulièrement illustrée en terminant meilleure espoir. « **Sur une course, on ne sait jamais ce qui peut se passer, mais l'objectif était de faire un podium. Ce que je cherchais surtout, c'était d'accrocher le rythme des seniors (14^e toutes catégories)** ».

Après ses titres départementaux et ré-



Bruno Lutoeau

Léa Navarro a maîtrisé la course juniors et confirme son statut de médaillable potentielle aux Mureaux.

gionaux, c'est désormais la couronne interrégionale qu'elle pourra fièrement porter dans trois semaines. Plutôt prometteur pour une première année à courir les cross longs. Même si elle avoue avoir éprouvé « **quelques difficultés sur la fin de parcours** ». Cependant sans conséquences, pour celle qui n'oublie pas non plus de remercier son entraîneur, Valérie Boulo. « **Sans elle, je ne serais pas grand-chose, alors ce titre, c'est le nôtre** ». À l'image d'un dimanche aux belles performances collectives pour la Loire-Atlantique.

K. G.