

« Freddyx » Paillard, premier livreur de Menhir.

258 participants, de beaux vainqueurs, la première Course Nature du Menhir a été une réussite.



Freddy Paillard s'est largement imposé dans le 17 km

La première Course Nature du Menhir organisée par l'Entente Athlétique Club Castelbriantais à Saint Aubin des Châteaux a été une véritable réussite. Stéphane Galpin, le coordinateur, ne pouvait que se réjouir : « **On a plus d'engagés qu'espéré, bénévoles et partenaires se sont mobilisés. Tout cela ne peut que nous encourager à pérenniser un événement qui manquait dans le Castelbriantais.** »

Dans l'épreuve des 17 kilomètres, Freddy Paillard a survolé la concurrence en couvrant la distance en 1 h 02 : « **Je suis parti fort sur les quatre premiers kilomètres, puis j'ai géré sur un parcours usant, car rapide et sans relance. C'est une bonne séance.** » Chez les dames on retrouve l'inoxydable Isabelle Havouis : « **En ce moment tout va bien. Après Blain dimanche dernier, je gagne à nouveau dans une épreuve qui, pour une première, est une réussite.** »

dy Paillard (NMA) 1 h 02 mn 11 s, 2. Sébastien Sauleau (NL) 1 h 04 mn 35 s, 3. Luc Caffier (Thouaré) 1 h 06 mn 24 s, 4. Samuel Bergeon (Bain de Bretagne), 5. Mathieu Goude (NL), 6. Benoit laure (Carquefou), 7. Michel Pineau (NL), 8. Lucas Phéraud (CAC), 9. Frédéric Lelire (Treillères), 10. Frédéric Lumière (NL) **Femmes** : 1. Isabelle Havouis 1 h 17 mn 10 s (JA Melesse), 2. Cecile Phung 1 h 18 mn 24 s (CAC), 3. Francesca Gouret 1 h 20 mn 32 s (NL), 4. Géraldine Heuze (ENL 44), 5. Pascale Sarciat (Carquefou AC)

10 km : Hommes : 1. Benoit Charpentier 37'56 (AC Chapelain), 2. Gregory Seiller 39'23 (Saint Nazaire Olympique SA), 3. Jerome Pinard 41'05, 4. Erwan Fégard (Bain de Bretagne), 5. David Maillet (NL) **Femmes** : 1. Marina Paillard 50'05 (NL), 2. Marie Jaunasse 53'45 (NMA), 3. Anne Houdeline 53'53 (Bain de Bretagne), 4. Véronique André 55'53 (Bain de Bretagne).

Résultats. 17 km. Hommes : 1. Fred-