

OF 30.06.2015

Alan Oussenekan, la lumière au bout des ennuis

Nationaux juniors épreuves combinées. Bronzé dimanche à Tours, le combinard du Nantes MA a vu son potentiel confirmé après trois ans de blessures.

« Alan n'avait jamais bouclé de **décathlon** » précisait dimanche soir à Tours son entraîneur Grégory Charbonneau à l'issue d'un week-end réussi avec podium à la clé pour l'ex-athlète du Stade Lavallois. Excepté celui du 6 juin dernier à Angoulême (6 043 pts), terminé et qualificatif à ce week-end tourangeau mais accompagné d'un zéro à la longueur. La faute autrement aux nombreuses blessures qui ont jalonné le parcours de l'intéressé depuis trois ans et son arrivée au Nantes Métropole Athlétisme. De celle par exemple qui l'avait freiné au début de l'hiver alors qu'il venait de réaliser la 2e meilleure performance française juniors 2014 à l'heptathlon (5 273 pts). Renoncement aux France indoor. Soucis musculaires avant tout. D'où la première réaction d'Alan Oussenekan quant à l'octroi de sa médaille de bronze à ces championnats nationaux jeunes d'épreuves combinées, sa première à ce niveau après celle à la longueur chez les cadets en 2012. « **Je voudrais surtout remercier le Docteur Delage et le cabinet de kiné de Ma-**



Alan Oussenekan, 3e junior français dimanche au décathlon.

rianne Boussey à Nantes qui m'ont permis de me remettre sur pied. »

Au bout des ennuis, l'athlète entraîné par Grégory Charbonneau les a donc surmontés à Tours en croisant les doigts pour que le tout roule sans pépins physiques. « Si ça

s'est bien terminé, ça avait pourtant commencé moyennement avec trois épreuves ratées à la longueur (6,75 m), au poids (12,61 m) et à la hauteur (1,79 m), explique le coach haies et sauts au NMA. **De quoi en prendre un coup au moral en fin**

de première journée (5^e). » Sauf qu'Alan Oussenekan avait montré à nouveau les crocs sur un 400 m flashé en 51"54, record amélioré de plus d'une seconde, avant de forcer un deuxième acte des plus brillants avec quatre records en cinq épreuves (14"81 sur 100 m haies, 35,26 m au javelot, 4,42 m à la perche et 4'48"23 sur 1 500 m). Total explosé à 6 940 pts, à 29 pts même de la médaille d'argent.

« Je suis heureux de ma place mais je reste sur un sentiment mitigé » analyse le nouveau bronzé. « Déçu notamment par mes performances qui auraient dû être meilleures. On va retenir que ce sont trois années qui se terminent par un décathlon validé. » Encourageant pour son entraîneur qui retiendra « **beaucoup de positif** » de cette fin de saison. Pas tout à fait terminée pour son protégé qui tentera en effet sa chance « **sur deux ou trois épreuves** », pour lesquelles il est qualifié, dans trois semaines aux championnats de France jeunes à Albi.