

Un quatuor entre raisons et ambitions dans le Nord

France élite. Sandra Gomis, Agnès Raharolahy, Aurore Isnard et Christophe Zettor sont les 4 athlètes du 44 sur le pont ce week-end à Villeneuve d'Ascq.

C'est l'incontournable rendez-vous du plus haut niveau national au stade Lille Métropole. Des championnats de France élite pour lesquels quatre athlètes de Loire-Atlantique, deux de moins que l'an passé, vont essayer de concilier pic de forme et objectifs. Élevés pour Sandra Gomis (AC Littoral 44), voir par ailleurs, et Agnès Raharolahy (Nantes MA) alors qu'Aurore Isnard (NMA) et Christophe Zettor (Carquefou AC) tenteront de passer le cap des séries. Impressions.

Agnès Raharolahy (400 m - record à 52"23 en 2015 - 3e temps des engagées - séries samedi à 15 h 40, finale dimanche à 18 h 35). « La forme est là, on fait en fonction d'une longue saison avec la perspective du relais aux championnats du monde fin août. Quatrième Française l'an dernier, j'aspire à mieux avec une course pour prendre ses repères. Objectif podium. Floria (Guef) paraît inaccessible, elle a vraiment franchi un cap. Marie (Gayot) est plus proche. Il y a une grosse concurrence sur le 400 m mais je ne la ressens pas trop. J'espère avoir fait ma plus mauvaise



Christophe Zettor (CAC), Agnès Raharolahy (NMA) et Aurore Isnard (NMA) sont très attendus dans le Nord ce week-end.

course de la saison à Nancy dernièrement (5e Française). Il faut oublier et vite repartir de l'avant. »

Pour son entraîneur, Emmanuel Huruguen, « **il y a beaucoup d'opportunités à saisir ce week-end** ».

Aurore Isnard (100 m haies - record à 13"20 en 2010 - 16e chrono des engagées - séries samedi à 16 h 35, finale à 17 h 50). « C'est une



Luzovic Faillier et Jean-François Ourmebasche

agréable surprise après deux ans de blessures (pubalgie puis genou). Physiquement, ça va bien, malgré une plaie au genou (entaille aux Pré-France d'épreuves combinées) qui s'est rouverte. On fera avec. Je n'ai jamais été aussi vite sur 100 m (12"00) depuis longtemps. Maintenant, techniquement, ce n'est pas bon et encore compliqué. Se faire plaisir pour mes 8es championnats élite (deux

11-12/07/2015

fois vice-championne de France en 2009 et 2010). Les compteurs sont remis à zéro mais ça va être chaud pour entrer en finale. »

Du côté du coach, Grégory Charbonneau, « **il y a eu trop de galères pour ne pas se dire qu'on est content d'y être. En dessous de 13"50, ce serait bien** ».

Christophe Zettor (400 m haies - record à 51"89 en 2015 - 13e temps des engagés - séries samedi à 14 h 45, finale dimanche à 15 h 45). « J'y vais avec plus d'assurance que l'année dernière à Reims où j'étais extrêmement stressé même si le chrono est presque identique au final. Le but c'est de ne pas y faire qu'une seule course, donc d'être en finale, et de descendre mon record sous les 51"00. Il y a plus de confiance car j'ai vraiment amélioré ma technique sur les haies. Il me manque encore d'être à la bagarre pour améliorer mes temps. »

Pour Raphaël Lecoq, son entraîneur, « **Christophe est en forme, on a adopté une nouvelle stratégie (une foulée en moins sur le départ), gagner une demi-seconde pour entrer en finale** ».