

Laura Valette bronze au championnat d'Europe

L'Herblinoise Laura Valette, spécialiste du saut de haie, a encore brillé en équipe de France, lors du rendez-vous européen des juniors à Eskilstuna, en Suède, à la mi-juillet.

DF 29.07.2015



L'athlète Laura Valette avec sa médaille de bronze du 18 juillet.



Laura Valette, lors des championnats régionaux à Nantes, en début d'année.

Depuis sa médaille d'or obtenue aux Jeux Olympiques de la jeunesse à Nankin (Chine) l'an dernier, aux 100 m haies cadette, comment allait-elle digérer son changement de catégorie ? Son adaptation s'est faite très rapidement. Laura Valette, licenciée du Nantes métropole athlétisme, a glané une nouvelle médaille, en bronze, démontrant encore toutes ses qualités de compétitrice. Elles lui avaient déjà permis d'être couronnée au niveau national, cet hiver en salle, sur 60 m haies, au stadium Pierre-Quinon de Nantes. À son retour de Suède, nous lui avons posé trois questions.

Quelles images gardez-vous de votre championnat d'Europe et de votre médaille de bronze aux 100 m haies ?

La première, c'est de la peur suite à mes courses effectuées en séries et en demi-finale où je me suis qualifiée de justesse. La deuxième, c'est le soulagement qui a suivi ma finale pendant laquelle je me suis complètement lâchée. Ayant particulièrement travaillé mon départ avec mon entraîneur Richard Cursaz, je me suis retrouvée en tête aux 60 mètres.

Quand mes adversaires sont revenues à ma hauteur, cela m'a boostée. J'ai été ravie de voir mon nom

s'afficher sur le tableau à la 3^e place avec un nouveau record personnel à 13 secondes 21. Même si une petite déception a pu naître du fait du faible écart me séparant de la 2^e place, pour un centième, et de la 1^{re} place, pour 6 centièmes !

Au final, c'est la Belarussse, deuxième à Nankin, qui a pris sa revanche en l'emportant. L'ambiance régnant en équipe de France m'a procuré aussi beaucoup de plaisir.

L'année a été riche en événements. Quel a été celui qui vous a posé le plus de soucis ?

L'obtention du bac a été le plus

important. Pour autant, je me suis donnée à fond dans l'athlétisme. Une fois connue le résultat de l'examen, le jour de mon départ à Reims, lors d'un stage précédant celui en Suède, j'ai été complètement rassurée et libérée. Pour le reste, cela a été un petit peu compliqué mais au final, la réussite a été au rendez-vous.

Quels seront vos objectifs pour 2016 ?

Probablement le France, en salle, cet hiver puis le championnat du monde en été qui aura lieu en Russie. Ce sera à voir avec mon entraîneur.