

# AVIS AUX SPORTIFS !

**Dans le cadre de mon mémoire de fin d'étude en ostéopathie, sur l'anxiété précompétitive, je recherche des sportifs volontaires, répondant aux critères suivants :**

- Homme
- Entre 18 et 30 ans
- Pratiquant la course à pied
- Participant à au moins 3 compétitions par an
- S'entraînant au moins 3H par semaine
- Pratiquant ce sport depuis au moins 2 ans

Je compte réaliser un traitement ostéopathique visant à diminuer votre anxiété avant les compétitions sportives dans le but d'obtenir de meilleures performances. C'est un traitement simple, doux et non douloureux, permettant une détente globale du corps.

Vous êtes anxieux à l'idée des prochaines compétitions et répondez aux critères ci-dessus, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous !

Contacts :

BALLIN Capucine

06 88 01 68 77

[capucine.ballin@gmail.com](mailto:capucine.ballin@gmail.com)

Institut des Hautes Etudes Ostéopathiques :

Rue du Commandant Charcot,

44700 ORVAULT

02 28 07 48 48 - 02 28 07 43 45

