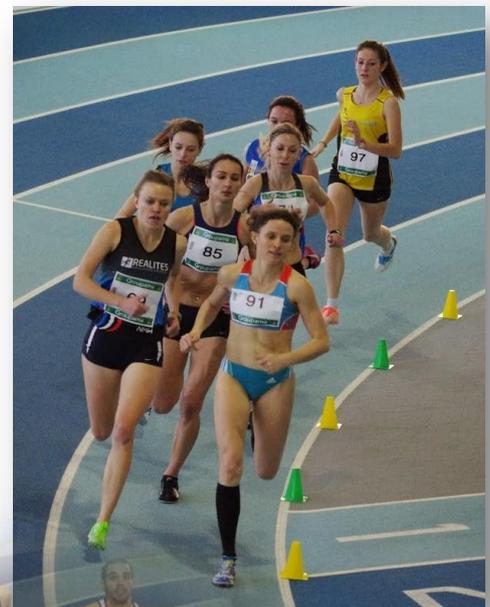


3^{ème} meeting Indoor du RCN



Samedi 16 janvier 2016

Stadium Métropolitain Pierre Quinon à Nantes



Infos et engagements : www.rcnantais.fr

2^{ème} Meeting Indoor du Racing-Club-Nantais

Samedi 16 janvier 2016

Stadium Métropolitain Pierre QUINON

Boulevard Guy MOLLET Nantes

Epreuves anneaux + Perche et Hauteur

Finales Directes composées au Bilan FFA 2014

200 m - 400 m - 800 m - 3000m (Es/Se) - 4 x 200 m (Cad H/F)

3000m Marche F et 5000m Marche H

Hauteur et Perche

Inscription sur site RCN Uniquement

(Limité en Nombre de participants à 750 Avec Priorité Pays de Loire)



Horaire	Epreuve	Catégorie	Rappel Nb de Série en 2015	Horaire	Epreuve	Catégorie
11h30	3000m Marche	TCF	1/			
12h00	5000m Marche	TCM	1/			
12h45	200m	TCF	3elite + 22			
14h30	200m	TCM	3elite + 25	14h15	Perche (A et B)	TC F
					Hauteur (A et B)	TCM
16h30	800m	TCF	8/			
17h00	800m	TCM	10/	17h00	Perche (A et B)	TCM
					Hauteur (A et B)	TC F
17h50	4x200m	CaF	3/			
18h10	4x200m	CaM	3/			
18h30	400m	TCF	12/			
19h15	400m	TCM	15/			
20h30	3000m	Es/SeF	1/			
20h45	3000m	Es/SeM	1/			

Meeting ouvert à partir de Cadets M & F

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Tel : 06-86-70-04-34 <http://www.rcnantais.fr> courriel : rcnantaisathle@free.fr

