

OF 16.09.2015

Laura Valette, le grand bain en direct

DécaNation. L'athlète junior du Nantes MA a vécu dimanche une sacrée expérience à Paris-Charléty.

C'était comment cette première sélection sur 100 m haies en équipe de France A au DécaNation (la France a terminé 3e) ?

« Impressionnant, un peu spécial aussi. J'ai couru avec des filles que je n'avais vues qu'à la télé (notamment l'Américaine Nelvis, lauréate en 12''94 et la Russe Morozova, 2e en 13''01. NDLR). Je finis septième (14''36) mais je savais qu'après à peine deux semaines d'entraînement, il ne fallait pas s'attendre à mieux. Les haies, ça demande beaucoup d'entraînement. Je n'avais pas de jambes mais ce n'était pas là l'essentiel. »

Une première approche du très haut niveau, un direct sur Canal+, ça donne envie d'y revenir ?

C'est sûr. En tout cas, ça a été une très belle expérience avec les athlètes

français comme Mélina Robert-Michon, Benjamin Campaoré, Pascal Martinot-Lagarde ou Renaud Lavillenie. Ils m'ont très bien accueillie, ils ont été très gentils avec moi (sourire), la plus jeune de l'équipe, et il y a eu une super ambiance tout au long de l'après-midi. Quand j'ai appris ma sélection il y a une semaine, on m'a dit que la performance n'était pas le plus important. C'était avant tout de pouvoir goûter à cette première expérience et de s'aguerrir sur une course de ce niveau.

Quel va être votre programme hivernal ?

On n'a pas encore défini les grandes lignes avec mon entraîneur (Richard Cursaz). Je suis en phase de reprise. Tout ce que je sais, c'est que les championnats de France indoor seront un de mes objectifs de l'hiver.