

# Le D-Day, c'est dimanche pour Yosi et Dimitri

**Foulées du Tram.** Yosi Goasdoué, 2<sup>e</sup> l'an passé, et Dimitri Pasquereau profitent de l'épreuve pour lancer leur application d'entraînement et de stages.

O.F. 08-10-2015

Quoi de mieux qu'un titre de champion de France suivi d'une épreuve de masse pour faire parler de soi et de sa nouvelle activité ? En Martinique dimanche, Yosi Goasdoué a joint l'utile à l'agréable en devenant champion de France du semi-marathon. Pour l'athlète de la Chapelle-sur-Erdre, formé à l'ACC, actuellement à l'A3 Tours section Free Run et qui s'entraîne sous les conseils d'Yves Guéras, « ce n'est que le début ». Sous-entendu le départ de nouvelles ambitions sur les courses hors stade et sur piste. À 25 ans, diplôme de relations Internationales en poche et soucieux de blessures derrière lui, Yosi Goasdoué vient de créer, avec son compère Dimitri Pasquereau, le site internet [day-running.fr](http://day-running.fr). « Deux expériences de haut niveau au service des passionnés » annoncent-ils sur la page d'accueil de leur application. DAY pour Dimitri And Yosi. C.Q.F.D. Un projet qui remonte déjà à plus de deux ans et qui a mobilisé l'énergie des deux athlètes après que les stages en altitude de Yosi Goasdoué à Font-Romeu en ont inspiré l'idée. « On l'a initiée ensuite tous les deux lors de vacances en Inde, au Nouvel an 2013 à Bombay puis on l'a relancée ensuite au Portugal » expliquent-ils en chœur. Champion de France N2 du 500 m l'année



La tête aux affaires et les jambes à la compétition pour Dimitri Pasquereau et Yosi Goasdoué.

dernière, 4<sup>e</sup> en élite, Dimitri Pasquereau, 25 ans également, s'entraîne à la Chapelle-sur-Erdre avec le groupe d'Emmanuel Huruguen. La création du site et la mise en place du projet lui ont servi de sujet de fin d'études (commerce et management). « C'est un suivi de coaching gratuit avec inscription gratuite sur une plateforme internet, précise le sociétaire de l'AC Chapelain qui prépare active-

ment la saison de cross courts. On propose des plans d'entraînements de 10 km au marathon avec deux offres payantes. La première pour des stages d'une à deux semaines en altitude à Font-Romeu entre avril et octobre, encadrés façon athlètes de haut niveau. Et la seconde pour des courses de prestige, marathon de New-York par exemple, où nous occupons de tout, inscrip-

tion, voyage et hébergement. » La tête au développement de leur site, les jambes à leur saison, Yosi et Dimitri vont profiter des Foulées du Tram de ce dimanche pour offrir une belle vitrine à day-running. Surtout le premier. Second l'an passé derrière Saïd El Fadil, le nouveau champion de France du semi-marathon est en forme. Il sera l'un des grands favoris de l'épreuve organisée par les Foulées Nantaises, 37<sup>e</sup> édition au compteur et 8 000 concurrents au départ. « Day passez-vous, Day couvrez-vous et Day marquez-vous » entre autres slogans de ce jour J pour le duo chapelain de haut niveau.

**7948** Comme le nombre de concurrents

inscrits, à ce jour, pour disputer, dimanche, la 37<sup>e</sup> édition des Foulées du tram entre La Chapelle-sur-Erdre et le cours Saint-Pierre à Nantes (14,5 km). Compte tenu des désistements, les organisateurs se basent sur un peloton fort de 7 600 participants.