

Laura Valette, déjà la force de l'expérience

Championnats du monde juniors en Pologne. L'athlète du NMA vise la finale du 100 m haies. Ça commence par une bonne mise en jambes en séries.

À 19 ans, elle a déjà accumulé une grosse expérience du haut niveau international dans les catégories jeunes. Retrouver la championne olympique de la jeunesse 2014 aujourd'hui à Bydgoszcz n'est donc pas une surprise. À force de côtoyer des athlètes seniors aguerries sur les haies hautes, Laura Valette s'est forgée un sacré vécu. Au-delà même de sa médaille de bronze aux championnats d'Europe juniors il y a un an en Suède. Son temps de 13"19 en séries du 100 m haies des championnats de France élite, record personnel en poche et cinquième performance française de la saison, n'est ainsi pas passé inaperçu à Angers au début du mois. **« Un chrono très motivant. Après, en finale, c'était plus compliqué de réussir une deuxième course de ce niveau »**, sourit-elle à l'heure d'honorer en Pologne sa septième sélection sous le maillot tricolore dont une avec l'équipe de France A au Décanation de l'an passé.

Double championne de France junior 2016, celle qui aimerait devenir éducatrice spécialisée auprès d'enfants handicapés et qui prépare actuellement à Nantes un brevet professionnel jeunesse, éducation populaire et sport (BPJEPS) en veut encore plus alors qu'elle quittera sa



Après l'Europe l'an passé, Laura Valette espère une finale mondiale.

catégorie d'âge à l'automne. **« Je garderai de très bons souvenirs de ces années avant de passer espoirs (20 à 22 ans). Un peu triste mais je suis maintenant à fond sur mon objectif de ces mondiaux : une qualification en finale. »** Au sein d'une compétition dense et d'une féroce concurrence, entre les Américaines à moins de 13"05, une Nigériane, Amusan, à 12"83 ou Elvira Herman, que Laura Valette connaît très bien pour l'avoir déjà affrontée ces trois dernières années. La Biélorusse vient d'ailleurs

de claquer un 13"03 aux championnats d'Europe à Amsterdam. **« Elle est l'une des favorites avec ce chrono réalisé tout récemment**, prévient Richard Cursaz, l'entraîneur de la Nantaise. **Il faut être lucide, Laura va devoir s'employer dès les séries (ce matin) puis en demi-finale pour s'inviter en finale. Mais ça reste des championnats, c'est donc ouvert. »** D'autant plus dans une discipline à risques. Il faudra en prendre pour touter le top 8 mondial. Compétitrice dans l'âme, Laura Valette sait faire.