

OF 06.02.17

Laura Valette (Nantes MA) toujours au top

L'athlète herblinoise n'a pas tremblé, samedi à Lyon, en remportant son premier titre sur 60 m haies chez les espoirs.

Et de dix ! En gagnant avant-hier dans la Halle Stéphane Diagana la finale du 60 m haies espoirs, Laura Valette a remporté son dixième titre de championne de France depuis la catégorie cadettes (60 m haies, 100 m haies et relais). Un retour aux sources de sa première médaille d'or, décrochée dans cette même salle il y a quatre ans.

À bientôt 20 ans, le 14 février, l'athlète du Nantes Métropole Athlétisme a confirmé qu'elle avait encore franchi un cap en ce tout début d'année. Ses 8"13 au meeting élite de Nantes il y a deux semaines lui ont montré la voie du très haut niveau international (à 8 centièmes des minima pour les championnats d'Europe en salle de Belgrade début mars).

Elle a récidivé dans ces mêmes eaux en finale à Lyon (8"16), avec une belle marge sur Coralie Comte, sa dauphine en 8"33, après quelques frayeurs en séries. « J'ai raté ma série et je sais pourquoi. Pour ne pas m'être bien échauffée, uniquement sur la première haie. J'ai donc manqué de rythme et j'ai tapé les trois dernières haies », expliquait l'intéressée. D'où un chrono médiocre en cette entame de compétition (8"60). « Quelque chose à ne pas refaire aux championnats de France élite où il faudra être nettement plus concentrée », poursuivait-elle, consciente d'être passée près de la correctionnelle.



Laura Valette, en or ce week-end à Lyon.

Ensuite, la compétitrice dans l'âme qu'elle est a tout remis à plat en demi-finale (8"26). Lancée logiquement vers le titre. « Satisfaite par contre de ma finale et de mon chrono. Je me suis ratée de mon mauvais début de journée. » Elle pouvait ensuite encourager sa copine du pôle espoirs, la Vendéenne Mona Crinière à la longueur, titrée également en espoirs (5,98 m) après l'avoir été à Nantes deux jours plus tôt en Universitaires. Une belle journée aussi pour leur entraîneur, Richard Cursaz. Comme une grande, Laura Valette a maintenant rendez-vous aux meetings de Paris-Bercy et de Metz avant de se mesurer aux meilleures Françaises de l'élite.