

Frémy et Thomas dans le froid

10 km Orvault-Praudière. Le Nantais Olivier Frémy et l'Angevine Catherine Thomas se sont imposés facilement.

Toujours un temps hivernal, mais, cette fois, les coureurs ont remis leurs pointes, oublié les cross, pour attaquer le bitume et la première course sur route de l'année en Loire-Atlantique.

Un parcours classique, mais avec pas mal de faux plats, pour cette dixième édition, qui donne l'occasion aux participants, des fidèles pour la plupart, de faire une bonne mise en jambes et de tester leur forme à l'entame de la saison.

Les deux gagnants du jour étaient venus pour ça. Chez les hommes, Olivier Frémy (AC La Chapelle), « **qui n'est pas trop cross** », mais qui en fait quand même, « **pour prendre du rythme** » (29^e, la semaine dernière, aux demi-finales nationales à Laval), déjà vainqueur en 2014, était satisfait de cette reprise : « **Enfin la route ! Faut pas venir pour faire un temps, en raison des relances, mais c'est une très bonne séance d'entraînement.** » Son principal objectif étant le semi de Nantes, en avril, et, suivant sa forme, 1 h 10'.

Côté féminines, là aussi, Catherine Thomas (ES Val d'Anjou Beaufort) attendait cette course : « **Je suis venu pour retrouver la route, car je n'ai pas fait de cross.** » Première participation pour elle, car « **elle sort rarement de son département** (49). »

La spécialiste des longues distances - elle fait partie de l'équipe de France Master d'athlétisme - qui est en préparation pour le marathon de Saumur (en avril), a mené sa course au train. Elle a distan-



Olivier Frémy, déjà vainqueur en 2014, récidive cette année.

cé très rapidement ses adversaires, se contentant de « **gérer sur la fin** ».

Résultats. Hommes : 1. O. Frémy (AC La Chapelle) 33'45" (17,78 km/h), 2. M. Takha (NL) 34'12", 3. S. Merlet (Entente Sèvre) 35'00", 4. J. Pajot (Entente NL 44) 35'03", 5. T. Monneau (Serbouti Run) 35'14", 6. T. Duval (NL) 35'14", 7. A. Lalouf (ESCO 44) 35'14", 8. F. Hervé (Pass Running) 35'16", 9. A. Pichaud (MS Chantenay) 35'38", 10. X. Cesbron (TUB) 35'53".

Femmes : 1. C. Thomas (ES Val d'Anjou Beaufort) 36'59" (22^e au scratch), 2. R. Derrien (Carquefou AC) 41'20", 3. M. Daniellot (AL Porterie AC) 42'37" ..

Retrouvez tous les résultats sur ouest-france.fr/sport/running