



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mettre en valeur sa pratique sportive pour la première participation de Dame de Sport à « SENTEZ-VOUS SPORT ! »

La 8^{ème} édition de « SENTEZ-VOUS SPORT ! » se déroulera à Nantes du 22 au 24 septembre 2017. L'occasion pour Dame de Sport de promouvoir la pratique sportive féminine par le biais de deux temps forts lors de cet événement.

Nantes, le 13 septembre 2017 – Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS44), cet événement annuel a pour objectif de promouvoir les bienfaits de l'activité physique sur la santé auprès de chacun. Ouvert à tous et gratuit, un grand nombre de disciplines sportives et acteurs du sport seront présents pour vous proposer un large éventail d'activités telles que: des initiations sportives accessibles à tous, des démonstrations sur une scène, des actions de sensibilisation, des goûters-conférences, des tests de forme ainsi que des actions d'évaluation de la condition physique.

Conférences et ateliers

Dans un premier temps, Dame de Sport collabore à la mise en place de conférences et ateliers avec la participation de la journaliste et bloggeuse Fabienne Broucayet, ainsi que de la kinésithérapeute spécialisée dans le domaine du sport et des spécificités féminines Isabelle Reynaud. Les ateliers auront pour but d'apprendre à pratiquer une activité physique et/ou sportive en abordant les spécificités féminines dans le cadre d'une prévention.

Ils se dérouleront le vendredi 22 septembre à la salle Marcel Saupin (Quai Malakoff). Inscriptions et règlement sur place ou en nous contactant.

- Atelier 1 : 16h – 18h
- Atelier 2 : 18h15 – 20h15

Concours photo et séance dédicaces

Second temps fort du weekend pour Dame de Sport, l'association met en place une double animation le samedi 23 septembre entre 15h30 et 16h30 aux Machines de l'Ile. Il s'agit d'un concours photo gratuit visant à mettre en valeur votre pratique féminine, suivi d'une **séance dédicaces avec les joueuses professionnelles du Volley-Ball Nantes**.

L'animation consiste à inviter toutes les filles, en équipe ou individuellement, à venir se faire prendre en photo pour mettre en valeur leur sport en venant en tenue, avec un équipement spécifique ou alors en reproduisant une situation de condition réelle de leur pratique. La meilleure photo sera sélectionnée par notre jury ou les internautes. **La gagnante ou l'équipe gagnante remportera un équipement en lien avec sa pratique.**

Contacts:

Émilie SERY damedesport@gmail.com 06 59 67 69 13

Stéphane CAVARLÉ developpement.damedesport@gmail.com 06 67 71 84 23