



INTERCLUBS 1er TOUR SENIORS H/F



Interclubs Seniors 44

DIMANCHE 06 MAI 2018

NANTES - Stade Michel Lecoindre (Beaulieu)

Attention Horaire Poule B en Lancers

COURSES			CONCOURS			
10h15	3 Km marche	F	10h00	Marteau	Groupe A	H
10h45	5 Km marche	H	11h00	Longueur	(2 groupes)	F
11h30	400m haies (76)	F	11h30	Marteau	Groupe B	H
	400m haies (91)	H	11h30	Poids	Groupe B	H
12h15	400m	F	11h45	Disque	Groupe A	H
	400m	H	12h00	Hauteur	A et B	F
12h50	800m	F	12h15	Perche	A et B	F
	800m	H	13h00	Poids	Groupe A	H
13h30	200m	F	13h00	T. Saut	A et B	F
	200m	H	13h15	Javelot	(2 groupes)	H
14h00	1500m	F	14h00	Disque	Groupe B	H
	1500m	H	14h00	Marteau	A et B	F
14h40	100m haies (84)	F	14h00	Longueur	(2 groupes)	H
	110m haies (106)	H	14h30	Hauteur	A et B	H
15h10	100m	F	14h30	Perche	A et B	H
	100m	H	15h00	Disque	A et B	F
15h40	3000m steeple	H	15h00	Javelot	A et B	F
16h00	3000m	F	15h30	T. Saut	(2 groupes)	H
16h30	3000m	H	15h30	Poids	A et B	F
17h00	4X100m	F				
	4X100m	H				
	4x400m	F				
	4x400m	H				

⇒ **09h45** : Fin de confirmation des équipes

⇒ Jury : minimum **6** officiels par équipe (Règlementation Fédérale)

⇒ Engagements avant le 27/04 Impératif

CD44