

Athlétisme 60 m haies

OF 17.03.2013

Laura Valette championne de France

Elle a confirmé qu'elle savait conjuguer moelle et talent. Hier à Lyon, Laura Valette (Nantes Métropole Athlétisme) est devenue championne de France cadettes du 60 m haies, nouveau record de ligue à la clé (8" 57). Un exploit qu'elle a su gérer en trois courses dont une demi-finale courue en 8" 84, l'un de ses plus mauvais chronos de l'hiver. Vite oublié moins d'une heure plus tard en battant de 2 centièmes la Guadeloupéenne Elsa Planté. « **Je suis vraiment super contente parce que je me suis fait très peur en demi-finale sur une faute technique. Un petit coup de stress qui m'a fait dire que je n'avais rien à perdre en finale. Là, j'y suis allée à fond et c'est passé** » expliquait-elle dans la foulée.

« **Ça prouve qu'elle a du caractère** » saurait Nicolas Trouvat, son entraîneur.

Records pour C. Guillou et R. Bourreau

Laura Valette (16 ans) n'a pas été la seule athlète du 44 à se mettre en évidence puisque Romain Bourreau (Carquefou AC) a battu le record de Loire-Atlantique cadets du triple saut (14, 20 m) et sa référence personnelle de 47 cm, 4e au final. Cyrielle Guillou (NMA) s'est qualifiée pour la finale du 400 m juniors ce dimanche en améliorant le record du comité (57" 41) tandis que Yassin Zaoujal (RC Nantais) réalisait sur la même distance le 3e temps en cadets (51" 06), synonyme de finale aujourd'hui. Un titre et trois records, première journée réussie.