

Jérôme Bernard comme prévu à Carquefou

Carque... Foulées. L'athlète du NMA a battu le record de l'épreuve alors que Marie-Pierre Berthelot l'a emporté chez les femmes.

À défaut de suspense, la 22^e édition des Carque... Foulées aura fait valoir hier un taux de popularité au beau fixe grâce à une cote de 408 athlètes classés à l'arrivée du 10 km. Une belle récompense pour les organisateurs du Carquefou AC qui ont vu sans surprise Jérôme Bernard dominer leur épreuve phare. Une balade de santé pour l'athlète du Nantes Métropole Athlétisme, très à son aise sur de telles distances : « Je manque encore de souffle malgré tout. Le but était de gagner ici mais tout seul et contre le vent, ça n'a pas été si évident. Les sensations reviennent petit à petit et le chrono n'est pas trop mal (32'22), même si j'avais envisagé de descendre sous les 32'. »

L'intéressé aura peut-être l'occasion d'aller plus vite dès dimanche prochain à Saint-Sébastien où la concurrence sera plus à même de titiller minutes et secondes. Sur sa lancée d'une saison de cross réussie jusqu'aux championnats de France et pour sa première sortie sur route 2013, Yoann Grand-Perret (AL Porterie AC) a plutôt bien mené son affaire en finissant à une encourageante quatrième place : « ça a quand même été dur car je sors d'une grosse semaine de foncier. Difficile, surtout dans les faux plats, le chrono restant anecdotique pour le moment (34'36). » Côté féminin, en habituée de l'épreuve, Marie-Pierre Berthelot (AC Pays d'Ancenis) est enfin montée sur la première marche du podium. « Une course de reprise. Je gagne pour la première fois ici. C'est bien mais il y aura mieux à faire au niveau du temps qui n'est pas mon meilleur sur la distance (43'26). »

LES RÉSULTATS :

10 km. Hommes. 1. J. Bernard (Nantes Métropole Athlétisme) 32'22, 2. S. Desormiers (AL Bretagne) 33'27, 3. A. Deceroit (Bayard Argentan) 33'56, 4. Y. Grand-Perret (AL Porterie AC) 34'36, 5. F. Delannoy (AL Porterie AC) 34'49, 6. D. Dubeau (Carquefou AC) 34'54, 7. K. Martin 34'57, 8. N. Rabin (Nantes Métropole Athlétisme) 35'22, 9. L. Guechati (AL



Jérôme Bernard n'a pas failli à son statut de favori.

Porterie AC) 35'39, 10. G. Seiller (Saint-Nazaire OS) 35'46, 11. J.-L. Lechat (Carquefou AC) 35'46, 12. M. Martin 35'55, 13. P. Marzin 36'14, 14. L. Dupuy (CSJB Angers) 36'19, 15. L. Caffier (RC Nantais) 36'25, 16. E. Krzyzak (Rance Jogging) 36'25, 17. J. Morin (AC Pays d'Ancenis) 36'42, 18. F. Ducroz (TA Carquefou) 36'43, 19. M. Fy 36'43, 20. T. Gaborit (RC Nantais) 36'52, 21. L. Mahieux (Carquefou AC) 36'54, 22. F. Hervé (Carquefou AC) 36'59, 23. S. Huet (Carquefou AC) 37'00, 24. F. Zettor (Carquefou AC) 37'00, 25. P. Kerhamon 37'20, 26. F. Solier 37'36 (EA Cesson), 27. A. Saulnier (Nantes EC) 37'41, 28. J. Bordage (RC Nantais) 37'45, 29. V. Denais (Herbauges AC) 37'47, 30. Y. Tessier (AL Porterie AC) 37'52.

Femmes. 1. M.-P. Berthelot (AC Pays d'Ancenis) 43'26, 2. A. Burguin (Herbauges AC) 44'27, 3. F. Blanchin 45'03, 4. A. Morin (TA Carquefou) 46'13, 5. K. Tharault 46'21.