

Un plaisir de marathonien partagé à quatre

Marathon de Nantes. Sur la distance mythique, Fatiha Serbouti, Yannick Bourdeau, Christian Berthomé et Jérôme Bernard vont se mettre en quatre dimanche à Nantes.

C'est une histoire d'affinités et d'un team performant. Celles de quatre athlètes de très bon niveau régional et celui du magasin Sobhi Sport sis quai Barbusse à Nantes. « **Nous sommes partenaires du marathon pour la 3^e année. On a des athlètes performants au sein du team. Pour le coup, l'idée est vite venue de former un relais** » fait valoir Régis Guérin, le directeur de l'enseigne nantaise. De l'endurant, du performant et de l'habitué (e) du bitume avec un palmarès cumulé long comme un jour sans acide lactique.

Jérôme Bernard (32'05), Yannick Bourdeau (35'36), Christian Berthomé (34'18) et Fatiha Serbouti (38'29), dans l'ordre de leur relais respectif et dernier temps de référence sur 10 km, ont de quoi se mettre en quatre dès le départ de la cathédrale. Alors, trop fatigués pour enchaîner seuls les 42, 195 km ? « **On voulait participer mais sans en faire trop non plus** » plaisante Fatiha Serbouti qui effectuera donc les 12 derniers km dimanche matin. L'expérience du marathon, la Sébastiennaise l'a touchée il y a deux ans au Mont-Saint-Michel. « **Je m'étais mal alimentée, le mur des 30 est donc arrivé à 25^e km. Plus de carburant et une course difficile en 3 h 03'. Là, je n'en ai pas trop envie. Il faut vraiment l'avoir dans la tête.** » Dans l'esprit, Yannick Bourdeau s'était préparé à cette 33^e édition nantaise.

« Le relais, c'est parfait »

Sauf qu'une aponévrose plantaire, « **six mois** », aura ajourné ses plans. « **Ce sera donc pour l'année prochaine à Nantes.** » Jérôme Bernard accompagnera les premiers sur les 10, 8 km initiaux. Il avait servi de lièvre aux meilleures athlètes féminines à



Régis Guérin (directeur Sobhi Sport), Yannick Bourdeau, Fatiha Serbouti et Jérôme Bernard, Christian Berthomé (absent sur la photo), sont prêts à se relayer dès le départ de la cathédrale.

Paris en 2011. Souvenirs mitigés de ce premier essai alors que l'an passé de par le monde, « **lors d'un voyage de trois mois** », l'intéressé avait remporté le marathon trail de Colville (Nouvelle-Zélande) en 3 h 36'. « **À Paris, c'était prévu de m'arrêter au 25^e km. Ensuite, j'ai marché puis j'ai aidé une copine à finir sa course. Le temps n'était donc pas fameux en 3 h 08'.** »

Un chrono qui en aurait contenté beaucoup. « **Je préfère aller plus vite et courir moins longtemps. Le relais, c'est parfait. De plus, on participe à l'événement** » explique l'athlète du NMA. À 47 ans, Christian Berthomé a réduit les distances (record à 2 h 19' en 1997). Le fondeur nantais n'en demeure pas moins un sacré client sur semi, 20 km et 10 km. « **Ils peuvent le faire en 2 h 25'** » prévoit Régis

Guérin tandis que Yannick Bourdeau confirme « **qu'une fois lancé, on donne notre maximum** ». Foi de champions et de compétiteurs.

Olivier CHARRIER

Dimanche à Nantes. 9 h : Marathon (Départ Cathédrale), 9 h 10 : Foulée de l'Eléphant (10,5 km - départ Mont-Sauvin).