

Laura Valette, une semaine de championne

En cinq jours chrono, la sprinteuse du NMA a marqué les esprits avec notamment une médaille d'or au Festival Olympique de la Jeunesse Européenne.

OF 23.07.2013

« À Utrecht, elle m'a impressionné. À Dijon, Laura était un peu fatiguée mais elle ne l'a pas montré. Elle va pouvoir souffler. Amplement mérité. » Nicolas Trouvat et Laura Valette ont achevé dimanche en Bourgogne une semaine de haute intensité sportive et forte en émotions.

À l'image d'un duo soudé et complice. Incontournable si l'on veut se rapprocher des standards les plus compétitifs.

On n'augurera cependant de rien, mais force est de constater qu'actuellement Laura Valette est de la graine des championnes. Compétitrice, talentueuse et avide de progresser pour une première année

cadettes agrémentée de quatre médailles dont trois en or. Son séjour hollandais et son dimanche bourguignon l'ont prouvé dans les grandes largeurs. « **Pour le moment, je suis sur mon petit nuage.** »

Première compétition internationale au FOJE et premier titre sur un 100 m haies maîtrisé en 13" 70. Quatrième ensuite avec les relayeuses françaises à Utrecht puis en bronze avec le Nantes MA avant-hier sur le même 4 x 100 m à Dijon. « **Je suis déçue de cette place pour les copines.** » La nuit avait pourtant été écourtée avec un retour à Paris à 3 h du matin. Un total de six courses de haut niveau en cinq jours entre gestion de

l'attente, du stress et des voyages.

De quoi se faire, à 16 ans, une bonne idée de ce qui peut l'attendre plus tard. Vacances désormais avant une opération au genou en août.

Cyrielle Guillou à Rieti pour apprendre. Pas de séries à Rieti et finale directe pour l'équipe de France juniors du 4 x 400 m féminin. Donc, pas de course pour Cyrielle Guillou (NMA) qui, en tant que remplaçante, a pris cependant rendez-vous avec le niveau international et aura vu ses partenaires finir septièmes en 3' 40" 21 des championnats d'Europe de la catégorie en Italie.



Nicolas Trouvat et Laura Valette à Utrecht après le titre de cette dernière sur 100 m haies.