

Jérôme Bernard, bras levés 7 ans plus tard

Vainqueur. L'athlète du Nantes Métropole Athlétisme a su attendre son heure avant de porter la bonne accélération.

Il la voulait et l'avait cochée sur son agenda. Une deuxième victoire que Jérôme Bernard a construit avec science et sans trembler dans le final. Il visait le podium en début de semaine. Le forfait de Saïd El Fadil, quintuple vainqueur, lui a fait revoir ses objectifs à la hausse en milieu de semaine.

« Ce n'est jamais gagné d'avance. D'autant plus qu'on se met une forme de pression supplémentaire quand il y a des absents de marque » expliquait après coup l'athlète du NMA. « Avec Saïd et un Abderraham (Chmaiti Chmity) en meilleure forme, il n'y aurait pas eu photo. » Seulement, Jérôme Bernard a su attendre son heure après son premier succès de 2006. Sept ans plus tard et 11 km plus loin, il a porté l'accélération décisive. Celle qui le mettait définitivement au premier plan devant Abderrahman Chmaiti Chmity.

« Sur le pont Senghor après un très gros effort qui m'a mis dans le rouge. Je suis revenu à sa hauteur, on a été 500 m ensemble, et progressivement, j'ai forcé l'allure. » C'est aux clameurs du public que l'intéressé a su que son futur dauphin avait craqué et ne tiendrait plus la cadence. « Ça permet de finir plus sereinement, de profiter du moment et de prendre un bon bain de foule. »

Pourtant, le troisième de l'édition 2012



Heureux vainqueur, Jérôme Bernard

se sentait moins en forme que le week-end précédent quand il avait dépoté les 10 km de Pont L'Abbé (Finistère) en 31'25. Un peu moins vite certes hier après-midi (31'45 au 10^e km), mais pas de quoi non plus musarder le long de la Loire. Le franchissement du premier bras de cette dernière, l'homme s'en souviendra longtemps. Synonyme de victoire quatre kilomètres plus loin, Cours Saint-Pierre.

« Gagner les Foulées pour un Nantais, c'est quelque chose de particulier. Devant tout ce public et 7 000 autres concurrents. Ça restera toujours au palmarès. » À savourer sans modération. Comme « la bonne petite bière d'après course ». Méritée.

O. C.