

OF. 16.01.2014

Cindy Billaud, du fond hivernal à la forme estivale

Meeting indoor. Cindy Billaud, la meilleure athlète française sur les haies basses, sera samedi l'une des belles têtes d'affiche de la réunion du NMA.

L'indoor, passage obligé. Pas sa tasse de thé mais forme estivale ne s'exempte pas du fond hivernal. « Je n'ai jamais été très à l'aise en salle, sur les trois premières haies. J'ai besoin de plus de distance pour m'exprimer », ne se dédouane pas Cindy Billaud. L'athlète française la plus remarquée, l'an passé avec Méliha Robert-Michon, deuxième Européenne sur les haies basses, a changé de statut par le biais d'un chrono de classe mondiale aux championnats de France à Paris-Charléty (12"59) et une 7^e place sur le 100 m haies des Mondiaux de Moscou.

Un bond dans la hiérarchie internationale qui n'a, ni surpris, ni changé l'intéressée. Le gros du boulot avait été fait auparavant. « Avec mon entraîneur (Giscard Samba-Koundy), on travaille ensemble depuis douze ans. On savait que ça allait sortir un jour. L'année dernière, j'ai eu une hygiène de vie plus compatible avec le très haut niveau en perdant notamment du poids. J'y ai gagné en puissance. » Mieux à même à

27 ans d'appréhender la suite de sa carrière. « Même si je n'ai jamais été une grande fêtarde, j'aimais bien sortir. J'ai pris sur moi, je m'accorde quelques cinés mais c'est tout. »

L'athlète de l'US Créteil confirme cependant le déclic de Charléty. « Le cap a été passé en séries à 12"75 » explique celle qui s'entraîne en extérieur toute l'année. D'où peut-être une appétence moindre pour la salle. « Il y a trois ans, j'avais décidé de ne pas faire la saison indoor. Ce fut compliqué ensuite. Rien ne remplace la compétition. Il faut savoir gérer et garder le rythme chronométrique. »

Le saisonnier sur 60 m haies est à 8"12, record personnel à 8"05 (2009) et minima des Mondiaux en salle de Sopot (Pol) fixés à 8"00. Qu'en sera-t-il à Nantes samedi ? « Je vais découvrir une nouvelle salle, ce qui est toujours bien. Trouver mes repères à cette occasion. Après, il y aura d'autres meetings, les championnats de France et peut-être les Mondiaux, l'objectif 2014 demeurant les



Cindy Billaud à Mayenne le 22 décembre. Deuxième étape dans sa saison indoor samedi à Nantes.

championnats d'Europe de Zürich (Suisse) en août. »

Williams absente, Marchand record. Prévue sur 400 m, l'Américaine Tiffany Williams ne sera pas de la partie alors qu'Alexandre Marchand

(NMA) essaiera d'améliorer son tout récent record de Loire-Atlantique à la perche réalisé samedi à Aubière (5,39 m).

Samedi au stadium Pierre-Quinon à Nantes de 14 h 45 à 18 h.