

Les athlètes de l'Ouest plus forts que les éléments

0 F 25.05.2014

Meeting de la Chapelle-sur-Erdre. Yasmina Defaux, Christophe Zettor et Thibault Ramothe, notamment, se sont illustrés, malgré les mauvaises conditions météorologiques de vendredi soir.

« Trop dangereux pour continuer. » Il était 23 h vendredi. Sous la pluie et dans le froid, Alexandre Marchand débutait et achevait en même temps son concours de la perche à 4,65 m. Un essai réussi, une retombée à côté du tapis sans casse apparente, mais une grosse frayeur et une très grande frustration après avoir poireauté deux heures durant. L'athlète du Nantes Métropole Athlétisme (record à 5,44 m) venait d'être victime des mauvaises conditions météorologiques et d'une programmation dont il faudra revoir le déroulé à l'avenir. Ce, pas seulement au meeting de l'AC Chapelain, 15^e du nom avant-hier soir.

À ce niveau d'engagement et de performance, au-delà d'un chronomètre par ailleurs à réviser, l'exposition mérite mieux. Celle d'Aurore Fertill, en ouverture de réunion, n'a pas manqué de répondre, la cadette du Carquefou AC réglant tout son monde sur un 400 m haies record de ligue à l'appui (65"25). « Contente, je bats de plus d'une seconde mon meilleur chrono. Mon coach (Raphaël Lecoq) m'avait dit de ne pas me laisser dépasser. » Consigne respectée et un objectif « d'être finaliste » aux prochains championnats de France jeunes en juillet.

Son collègue de club, Christophe Zettor n'a pas eu à forcer son talent dans la même discipline en s'imposant en 53"53. Malgré tout, le champion de France Nationaux du 200 m en salle n'était pas trop satisfait de sa course. « C'est moyen. J'ai du mal à reproduire ce que je fais à l'entraînement. La technique est là mais le refaire en compétition est plus difficile. » Sourire cependant retrouvé moins d'une heure plus tard sur 400 m avec un bon chrono de 49"20, victoire à la clé devant notamment Carl Soudril (Amiens UC). Ça monte en régime.

Les triples sauteurs Yasmina Defaux (Entente Angevine Athlétisme) et Thi-



La cadette Aurore Fertill (CAC), qui améliore le record de ligue sur 400 m haies, Yasmina Defaux (E2A) à nouveau en haut au triple saut, Benoit Besnier (NMA) qui améliore son record personnel sur 1 500 m et Christophe Zettor (CAC) sur 400 m haies ont été en vue ce vendredi au stade du Buisson-de-la-Grolle.

bault Ramothe (Stade Rennais Athlétisme) également, loin devant la concurrence. La première en a profité pour battre à nouveau son record de ligue (12,67 m) et le second s'est approché de sa meilleure marque à 15,35 m. « J'aime bien sauter ici. J'ai eu à nouveau de très bonnes sensations », estimait la junior angevine qui sera l'une des grandes

favorites des championnats de France de sa catégorie.

Un sentiment non partagé par Cyrielle Guillou (Nantes Métropole Athlétisme) qui, après deux mois d'arrêt, effectuait sa rentrée sous l'égide de Georges N'Zahou, son nouvel entraîneur. « L'impression d'avoir les jambes très lourdes. J'ai cependant réussi à rester lucide dans

la dernière ligne droite. » Manque de compétition certes mais chrono encourageant (56"66) au vu des conditions.

Autres performances à mettre en exergue, les victoires et records personnels de Benoit Besnier (NMA) sur 1 500 m et d'Arthur Froger (NMA) au disque, alors que la discobole Charline Duval (E2A) réalisait un lancer N2 à 43,37 m. Belle perf également pour la cadette Maiwenn Le Corre sur un 1 500 m bouclé en 4'48"98.

Les résultats.

Femmes. 200 m : Léa Toumellec (Quimper Athlétisme) 25"43. **400 m :** Cyrielle Guillou (Nantes Métropole Athlétisme) 56"66. **1 500 m :** Manuella Benavente (CA Pays du Saumurois) 4'44"02. **400 m haies :** Aurore Fertill (Carquefou AC) 65"25. **Perche :** Olivier Dallongeville (Stade Rennais Athlétisme) 3,20 m. **Triple saut :** Yasmina Defaux (Entente Angevine Athlétisme) 12,67 m. **Disque :** Charline Duval (Entente Angevine Athlétisme) 43,37 m. **Hommes. 200 m :** Geoffrey Thomas (Stade Rennais Athlétisme) 21"90. **400 m :** Christophe Zettor (Carquefou AC) 49"20. **1 500 m :** Benoit Besnier (Nantes Métropole Athlétisme) 3'50"47. **400 m haies :** Christophe Zettor (Carquefou AC) 53"53. **Perche :** Alexandre Marchand (Nantes Métropole Athlétisme) 4,65 m. **Triple saut :** Thibault Ramothe (Stade Rennais Athlétisme) 15,35 m. **Disque :** Arthur Froger (Nantes Métropole Athlétisme) 46,10 m. **Marion Guillemin soigne sa rentrée au Mans.** Vendredi soir au meeting demi-fond du Mans, l'athlète du Carquefou AC est devenue championne régionale espoirs du 5 000 m dans le temps de 17'33"73 (N4). Un bon retour à la compétition avant de nouvelles échéances, notamment le meeting de Carquefou le 20 juin prochain.

Benoit Lebellec