

Laura, Léa et les relayeuses, chercheuses d'or

Championnats de France jeunes. La route de la Chine passe par Valence pour les cadettes Laura Valette et Léa Navarro, en quête de titres ce week-end.

Avant les cols hors catégorie d'Asie en août, la haute montagne française est à négocier dès ce vendredi. Finalité de la saison pour les 2 000 athlètes présents jusqu'à dimanche à Valence, dont 53 de Loire-Atlantique comme en 2013, les championnats de France cadets et juniors marquent plutôt une étape supplémentaire dans l'exercice de Laura Valette et de Léa Navarro.

Qualifiées aux JO de la Jeunesse à Nankin au sein de la sélection européenne, les deux athlètes de 17 ans du Nantes Métropole Athlétisme ont fait de l'incontournable sommet hexagonal un passage très obligé à un mois du Graal chinois. Non sans ambitions puisqu'elles espèrent remplir leur objectif de titre.

« **Il faut faire baisser le chrono** » précise Laura Valette. Détendue, la double championne de France de l'hiver a bien préparé son affaire sur 100 m haies en courant en 13"30, il y a deux semaines à Toulouse. Vent trop favorable, mais la tendance est de devenir régulière aux alentours de 13"50 (record à 13"57).

« **C'est le but avant les J.O.** » explique Nicolas Trouvat. L'entraîneur ne néglige rien pour que sa protégée puisse être au maximum dans des conditions de haute concurrence. Ainsi en séries, samedi à Valence, où il y aura confrontation d'entrée avec la Belge Chloé Beaucarne, elle aussi du voyage en Chine. « **On l'a invitée et la fédération a donné son aval** » poursuit Nicolas Trouvat. Anticipation, alors que Laura Valette, de son propre aveu, doit vite « **se reconcentrer** » et oublier ses rêves orientaux le temps de trois jours qui pourraient la voir glaner à nouveau deux titres dont celui du 4x100 m. « **Déjà l'an passé par notre 3^e place, on veut faire mieux** » annonce la sprinteuse de l'ASPTT Nantes. Duo inchangé avec Marion Michenot, auquel se sont désormais greffées les minimes, catégorie autorisée en relais, Maina Pincon, Mathilde Coquillaud et Clara Ingoglia (remplaçante).

Une équipe redoutable tant par l'expérience des deux cadettes que



Laura Valette favorite sur les haies hautes. Photo : Bruno Lebeau.

du potentiel très conséquent des plus jeunes. « **Elles ont le deuxième chrono des engagées (48"72)** » rappelle leur coach. Temps amélioré à chacune de leur sortie pour se rapprocher de l'or.

Chercheuse du précieux métal, Léa Navarro l'est autant qu'à l'accoutumée. La demi-fondeuse de l'AC Chapelain a stressé en attendant sa sélection olympique, mais peut attaquer les idées claires ses deux courses dans la Drôme. Un 2 000 m steeple dont elle détient le record de

France (6'44"96) et un 3 000 m abordé au deuxième rang des qualifiées (9'54"89). « **Je ne serai pas encore au meilleur de ma forme, mais c'est un rendez-vous important avec un titre et un podium à jouer. Reste à savoir comment je vais récupérer entre les deux courses de vendredi et samedi.** »

La cadette du NMA résiste à la pression. On peut lui faire confiance en ce sens lors d'un week-end annoncé chaud dans la Drôme.

Agnès Raharolahy (NMA) aux championnats d'Europe

Le comité de sélection de la fédération a dévoilé hier une partie des athlètes retenus pour les championnats d'Europe qui auront lieu à Zurich (Suisse) du 12 au 17 août. Agnès Raharolahy, championne de France espoirs et 5^e des championnats de France élite sur 400 m, fera à nou-

veau partie de l'équipe de France A, en qualité de relayeuse du 4x400 m. Une troisième sélection à ce niveau pour la sprinteuse du Nantes Métropole Athlétisme en compagnie de l'ex-Nantaise du SNAC, Floria Guei, de Marie Gayot, Estelle Perrossier, Phara Anacharsis et Muriel Hurtis.