

Maïté Gouin a bien trouvé ses marques

L'athlète du NMA fait valoir tempérament et potentiel et se sent prête, à 25 ans, à relever un beau défi hivernal.

Il fallait digérer un changement de lieux, d'entraîneur et surtout une longue blessure tout l'été 2013. Arrivée à Nantes en septembre 2012 pour ses études (doctorat IRT Jules-Verne à l'Ecole Centrale), Maïté Gouin n'a intégré qu'une année plus tard le Nantes Métropole Athlétisme.

« **Plutôt compliqué au début mais cet été, j'ai battu mon record sur 1 500 m (4'36"02 en juillet).** » Le déclic que l'ex-licenciée du Stade Sottevillais (Seine-Maritime) attendait. Originnaire de Rouen, la jeune femme de 25 ans a ensuite mis les bouchées doubles et effectué un automne impeccable sous l'égide de son entraîneur, Patrice Binelli. « **C'est quelque chose que j'attendais depuis longtemps. Ça a mis du temps mais le travail foncier a vraiment payé** » évalue celle qui effectue également de nombreuses séances de vélo.

En y ajoutant cinq à six entraînements par semaine, Maïté Gouin a vu les bons résultats s'accumuler. Victoire aux Foulées Vertaviennes (5 km) mais surtout une 3^e place aux Foulées du Tram et un début de saison de cross (2^e à La Chantrerie et 4^e à La Chapelle-sur-Erdre) qui en aurait fait la grande favorite senior le 11 janvier aux départementaux de la spécialité. Conditionnel puisque l'intéressée a fait une croix sur ces championnats pour se focaliser sur le cross court des prochains régio-



Bruno Lebeau

Maïté Gouin, en forme pour ses objectifs 2015.

naux le 25 janvier à Saint-Jean-de-Monts (Vendée).

« **L'objectif d'y faire un podium puis d'être aux France avec l'équipe du NMA et notamment ma partenaire d'entraînement, Marine Le Guilloux.** » Avec les précédentes, en Normandie, elle avait décroché le titre de championne de France par équipe 2012 en cross court (25^e en individuel) après seulement cinq saisons d'athlétisme dans les jambes. « **Auparavant, j'avais pratiqué le tennis pendant 12 ans (classée 4/6), arrêté sans regrets** » assure la demi-fondeuse qui a trouvé discipline et ambiance plus à sa convenance ainsi que ses marques à Nantes pour repartir plein pot en 2015.