

Laura Valette en duo avec Richard Cursaz

La championne olympique de la jeunesse du 100 m haies s'entraîne désormais avec le CTS de la ligue après quatre années de succès avec Nicolas Trouvat.

C'est souvent le cas après une saison de titres et de grosses performances. Voir les précédents, les plus connus, de Renaud Lavillenie, Cindy Billaud ou Pascal Martinot-Lagarde. Une fin de cycle qui peut s'avérer compliquée à gérer entre l'athlète et son entraîneur. Celui qui unissait Laura Valette (NMA) et Nicolas Trouvat depuis quatre saisons a trouvé son épilogue au sortir de l'automne.

La spécialiste des haies hautes, double championne de France cadettes et le coach sprint/haies de la section de l'ASPTT du NMA ont mis un terme à leur collaboration suite à certaines divergences de méthodes d'entraînement. « Ça a commencé un mois après ma reprise (fin octobre), explique la principale concernée. On a eu des désaccords sportifs... » L'entraîneur parle de « d'un partage de valeurs qui ne s'effectuait plus, je ne m'y retrouvais plus sportivement » et qu'à partir de ce moment « une pause avait été décrétée » avant de trouver la meilleure solution.

« J'ai découvert la situation, cette rupture souvent liée à l'affect, à

mon retour de vacances. Créer de l'absence fait aussi partie de la formation, précise Richard Cursaz, conseiller technique sportif. On a joué les médiateurs avec Patrice Binelli et Emmanuel Huruguen, entraîneurs au pôle espoirs, pour voir comment on pouvait remettre les choses en place. » Sans signe de retour à la normale et d'un avis commun, Richard Cursaz a pris le relais de Nicolas Trouvat.

« Je m'entraîne avec lui depuis trois semaines. Je le connaissais par les stages de ligue, confirme Laura Valette. C'est un coach qui a formé de très bons athlètes (entraîneur du relais 4 X 100 m hommes champion d'Europe 2010), c'est intéressant de casser la routine. J'avoue que ça a été dur pour moi, encore un peu aujourd'hui, du fait de ne plus m'entraîner avec le groupe habituel. »

Un constat valable pour Richard Cursaz : « Ça fait partie de la vie sportive. Tout est un peu transitoire, on fait un bout de chemin ensemble. » Sauf qu'il était inconcevable de laisser partir un des plus



Nouveau cycle sur les haies pour la junior Laura Valette.

brillants éléments de la ligue. « On doit être capable de faire du haut niveau ici. » Challenge relevé qui doit mener Laura Valette à une qualification aux championnats d'Europe juniors cet été. « On reste en bons termes et je sais qu'elle est entre de bonnes mains » conclut Nicolas Trouvat qui, avec la minime Mathilde Coquillaud Salomon, a repris un nouveau cycle de haut niveau.

O. CH.