

Les féminines du comité à l'heure du 10 km

Foulées Nazairiennes ce dimanche. Comme beaucoup d'athlètes du département, Alice Lermusiaux va courir son premier 10 km sur route.

À défaut d'en faire une spécialité, c'est un passage obligé pour de nombreuses athlètes de cross et de demi-fond. Ce week-end par exemple, Léa Navaro (Nantes Métropole Athlétisme) en est la représentante numéro un de Loire-Atlantique en Italie avec l'équipe de France juniors.

La finaliste du 2 000 m steeple des Jeux Olympiques de la Jeunesse en 2014, participe donc aujourd'hui sur 10 km sur route contre ses homologues italiennes à Cremona, elle qui a connu en mars dernier sa première expérience sur la distance en 38'18 à Saint-Sébastien-sur-Loire.

Dans la même épreuve deux ans plus tôt, Marion Guillemain, championne de France juniors 2011 de cross-country, avait tenté également le grand saut. Depuis, la Carquefollienne a abaissé son record à 38'21, toujours à Saint-Sébastien, parcours roulant oblige. Si les Fatma Serbouti (chronô à 34'56), Stéphanie Brand-Viaud (35'07), Camille Monnier (37'31), Maté Gouin (37'06), Mélanie Le Goff (37'25) ou Julie Lerat (38'34) sont désormais des courses du comité expérimentées à ce niveau, de plus jeunes athlètes (juniors/espoirs) leur emboîtent la foulée.

On pense notamment à Malwenn Le Corre (Nantes EC), 39'06 cette année au Croisic et partenaire entre autres de Léa Navaro, gagnante avec les Pays-de-la-Loire du récent match inter-ligues juniors/espoirs de la discipline. Dernière à effectuer le grand saut à 22 ans, Alice Lermusiaux ce dimanche aux Foulées Nazairiennes. « C'est dans l'optique d'un gros travail foncier, fait valoir la sociétaire de la Presque Île de Guérande AC. Pour préparer ma saison de cross, notamment le



Lermusiaux, sociétaire de l'ACL 44, est une spécialiste du demi-fond et du cross.

cross espoirs sélectif aux championnats d'Europe qui aura lieu le 22 novembre à Gujan-Mestras. »

Quatrième des France de cross juniors en 2012, la protégée de Valérie Boulo doit en effet gagner en endurance et résistance après trois exercices hivernaux passés sur les cross courts. D'où ce premier cap que l'intéressée s'apprête à franchir sur une course concurrentielle mais sans objectif chronométrique précis.

« J'ai coupé fin juillet après les France sur piste et repris l'entraînement fin août. Je vais découvrir cette nouvelle distance, ça va certainement être difficile mais comme ce sera ma seule compétition avant le cross de sélection, il faut en passer par là. » Un petit saut dans l'inconnu à l'heure d'un 10 km également qualificatif pour les championnats de France de la spécialité.

À Saint-Nazaire ce dimanche (Gymnase Camot - Rue du Traict). Marche nordique à 10 h, courses jeunes à 13 h 30, 16 h 15 et 16 h 30, 5 km à 14 h, 10 km à 15 h. Inscriptions possibles sur place.