

OF 28.11.2015

J. Bernard et M. Gouin, retour à La Chantrerie

Cross Nantes Réalités. L'épreuve du SNAC attend 1 700 athlètes dont Jérôme Bernard (CAC) et Maïté Gouin (NMA) qui vont y peaufiner leur préparation.

L'un a puisé dans ses réserves pour finir deuxième il y a deux semaines à Couëron en ouverture de saison en Loire-Atlantique. La seconde avait aussi réalisé une bonne performance quelques jours plus tôt à Angers, terminant 4e d'un cross relevé derrière notamment Cécile Jarousseau et Corinne Herbreteau. Rentrée plutôt réussie, même si les objectifs de Jérôme Bernard (Carquefou AC) et de Maïté Gouin (Nantes Métropole Athlétisme) sont fixés début 2016 quand on déroulera le calendrier des championnats au programme. Les deux athlètes sont de retour ce dimanche au Parc de la Chantrerie, lieu de la 32e édition du cross Nantes Réalités, organisé par le Stade Nantais AC. Non fréquenté par le Carquefolien depuis deux ans et une 4e place sur les bords de l'Erdre. Le premier de la saison dans le département pour la demi-fondeuse coachée par Patrice Binelli. « J'ai repris l'entraînement en septembre. La Chantrerie, c'est une bonne course de reprise. En tout cas, un parcours pas évident du tout, beaucoup plus dur que celui du *Courrier*



Jérôme Bernard retrouve des sensations en cross. Et Maïté Gouin sera l'une des favorites de la course seniors.



Bruno Labbeau

de l'Ouest le 11 novembre » estime la médaillée de bronze du 1 500 m des championnats N2 l'été dernier. Si Speciose Gakobwa, lauréate des dernières Foulées du Tram, semble être au-dessus de la concurrence, le duel entre Maïté Gouin et Fatiha Ser-

bouti devrait pimenter la course féminine. Comme ce fut le cas l'an passé quand l'athlète du NMA ne céda que sur la fin. « On est loin du pic de forme mais ça va me permettre de voir où j'en suis sur le cross long. Le court sera pour plus tard. » Là où

celle qui vaut 4'32"09 sur 1 500 m avait signé une encourageante 19e place aux derniers championnats de France de la spécialité. Les France, Jérôme Bernard veut y aller, c'est un de ses buts de la saison après celui du titre départemental qu'il vise le 10 janvier à Pornic. « Déjà, je vais voir si je peux enchaîner deux cross car j'ai souffert à Couëron » fait valoir l'athlète du CAC qui, longtemps gêné par des blessures musculaires, retrouve enfin de bonnes sensations. « Dans une course plus dense ce dimanche, poursuit-il. Il va falloir lâcher un peu plus les chevaux sur un parcours plus dur qu'à l'Erdre avec notamment cette bosse à passer quatre fois. » S'il estime être actuellement en dessous d'Abderahman Chmaiti Chmiti, vainqueur à Couëron, Jérôme Bernard va au moins pouvoir se situer puisque son équipe est également annoncée dimanche Yosi Goasdoué (Free Run Tours), Steve Millasseau (Sèvre Bocage AC) et Matthieu Garel (UA Côtes d'Armor).

Dimanche à Nantes (Parc de la Chantrerie). De 9 h 30 à 16 h.