

Yosi Goasdoué et Speciose Gakobwa ont imprimé leur train

Cross Nantes Réalités. Les deux favoris l'ont emporté hier à La Chantrerie mais la concurrence a été à la hauteur avec quelques belles confirmations.

D.F. 30.11.2015

« Le cross, faut taper dedans ! » Loïc Mahieux (Carquifou AC), 4^e de sa catégorie, a bien résumé hier sur le podium des masters l'état d'esprit qui sied à la discipline. Au-delà même d'un terrain souple, pas trop gras, idéal pour ce deuxième rendez-vous de la spécialité en Loire-Atlantique dans le cadre du Parc de La Chantrerie à Nantes. Nombre de concurrents à l'avenant, à 1 552 classés sur les 13 courses au programme pour une montée en régime d'ensemble. Entre autres chez les cadets qui, suite aux cross courts remportés par David Chiffolleau et Julie Leral (Nantes Métropole Athlétisme), auront vu toute la course le dossard arrière de Pierre Proust, l'un des meilleurs représentants français de sa classe d'âge (7^e des championnats de France 2015). Un peu fatigué, « j'ai couru il y a une semaine le cross de sélection aux championnats d'Europe à Hyères (32^e au scratch), aujourd'hui, je manquais encore de jus », mais nettement devant, le Deux-Sévrien a surtout apprécié le parcours « parfait pour la pratique du cross ».

Première réussite alors qu'en juniors, Clément Leduc (NMA) s'imposait devant les deux athlètes de l'ASB Rezé, Paul Brisson et Anis Acoudeche. Ce que n'a pas manqué de faire Speciose Gakobwa dans l'épreuve phare féminine. La lauréate des récentes Foulées du Trsm, 11^e à Allennes une semaine auparavant, a jugé la concurrence presque la moitié des 4 990 m avant de s'élever logiquement vers une victoire facile. Première là aussi pour la sociétaire de Quimper Athlétisme, entraînée par Jérôme Bernard. Derrière, Maïté Gouin (NMA) et Fatma Serbouti (Serbouti Sport) l'ont joué au sprint. Avantage à la première mais satisfaites toutes les deux. « C'était plus



À gauche, Yosi Goasdoué (11) attend son heure devant Steve Millasseau (4) et Said El Fadil (173). À droite, Speciose Gakobwa (150), Maïté Gouin (237) et Fatma Serbouti (301), le trio de tête féminin.



fort devant, d'autant plus sur ce parcours très exigeant » reconnaissait Maïté Gouin alors que 4^e, la junior Malwenn Le Corre (Nantes EC) confirmait qu'elle faisait partie des athlètes costaudes de la région. Rafraîchissant.

À l'instar du succès de David Ferré (RC Nantais), le retour du Peter Pan de Loire-Atlantique devant Christian Berthomé (ASPTT Nantes). « Contrairement à Couëron où j'étais parti trop vite, là, sur

un parcours très physique, j'ai attendu. Ensuite, comme les jambes tournaient bien... »

Pointé en 15^e position au premier tour, l'intéressé revenait progressivement et plaçait l'accélération décisive pour finir détaché avec une belle avance. Stratégie identique pour Yosi Goasdoué (Free Run Tours) qui n'a pas négocié au final chez les seniors.

« Je ne me souvenais plus que le cir-

cuit était aussi exigeant ici. Content d'avoir gagné en clôture de ma saison » estimait-il. Observant notamment d'un oeil Steve Millasseau (SBAC), 2^e, et Said El Fadil, tout nouveau sociétaire du Nantes EC, le champion de France en titre du semi-marathon n'avait pas pris de gants à l'heure de laisser ses compagnons de tête en plan.

Ça montera encore d'un cran dans deux semaines à La Chapelle-sur-Erdre.