

Julie Lerat et Sylvain Quirion, vainqueurs avec panache

Cross-country de Guéméné-Penfao. Avant les échéances de janvier, le plateau était intéressant pour cette 34^e édition, dont les deux vainqueurs ont parfaitement maîtrisé le tempo. 05-21.01.16

Hier, l'édition 2015 du cross régional de l'Entente Nord Loire a bénéficié de conditions climatiques idéales que les 300 concourants ont pleinement appréciées.

Tous étaient unanimes aussi pour louer la qualité du parcours qui leur a permis de bien préparer les prochaines échéances, notamment les championnats départementaux du 10 janvier à Pornic.

Chez les hommes, Anthony Beaumal faisait figure de super-favori mais c'était sans compter sur la présence de Sylvain Quirion, engagé de dernière minute, qui a mis à profit ses vacances chez ses parents pour venir participer à l'épreuve guéménéenne.

Sur le circuit qu'il connaît bien pour avoir disputé plusieurs cross lorsqu'il était licencié à l'ASPTT et à l'ACC, l'invité-surprise ne s'en est pas laissé compter.

Sous son impulsion, une première sélection s'est opérée avec Beaumal, Gandonnière, Piquet et Grégoire. À mi-course, ils n'étaient plus que deux en tête, Quirion et Beaumal, qui se sont relayés parfaitement jusqu'au 8^e kilomètre. À l'amorce de la dernière boucle, Beaumal n'a pas pu répondre à l'attaque de Quirion qui s'en est allé signer une belle victoire.

Chez les femmes, Julie Lerat a fait la course en tête : « Mon coach m'avait demandé d'effectuer les deux premiers tours sur un rythme élevé puis de me relâcher avant de faire le dernier kilomètre très vite. J'ai effectué une bonne préparation pour les départementaux ».



Sylvain Quirion a fait toute la course en tête.

FEMMES

Poussines. 1. M. Mikolajczyk (Cormaris Triathlon) ; 2. L. Mahé (NL) ; 3. F. Marques (NMA). **Benjamines.** 1. C. Bouchard (ENL) ; 2. C. Pinon (EACC) ; 3. A. Béslé (ENL). **Minimes.** 1. L. Mary (ENL) ; 2. J. Briand (ENL) ; 3. P. Peygourdi (Triathlon AC). **Cadettes.** 1. J. Touzé (Malestroit) ; 2. E. Dohollou (Malestroit) ; 3. B. Herbert (Malestroit). **Juniors.** 1. M. Servelle (UAC Savenay) ; 2. P. Le Beller (Bruz) ; 3. M. Cavé (EACC). **Espoirs - seniors - masters.** 1. J. Lerat (NMA) ; 2. I. Havouis (JA Mélesse) ; 3. S. Léon-Huguet (Bruz) ;

4. M. Mahé (US Bain) ; 5. E. Guillemot (RA Freedom) ; 6. S. Brohan (NMA) ; 7. S. Juvin (EA Cesson) ; 8. P. Opinel (ASC Nantes) ; 9. M.-J. Evain-Tillard (UAC Savenay) ; 10. C. Jugé (NEC).

HOMMES

Poussins. 1. T. Lavolée (RCN) ; 2. J. Renaux (UAC Savenay) ; 3. B. Bouchet (ENL). **Benjamins.** 1. L. Michel (ENL) ; 2. S. Monnier (ENL) ; 3. F. Beau (NEC). **Minimes.** 1. U. Martin (NMA) ; 2. G. Peygourdi (Triathlon AC) ; 3. B. Léclair (MSC). **Cadets.** 1. A. Renouf (ENL) ; 2. M. Druneau

(AP Redon) ; 3. M. Fablet (Malestroit). **Juniors.** 1. A. Lalouf (ESCO) ; 2. R. Duchesne (ENL) ; 3. B. Delcambre (ESCO). **Cross court.** 1. N. Chagnas (NMA) ; 2. C. Lavergne (NMA) ; 3. R. Villet (NEC). **Masters.** 1. W. Lebreton (Janzé) ; 2. D. Ferré (RCN) ; 3. J.-M. Bergegeay (NMA). **Espoirs - seniors.** 1. S. Quirion (AS Pierrefitte) ; 2. A. Beaumal (NEC) ; 3. G. Piquet (NEC) ; 4. R. Gandonnière (ENL) ; 5. F. Grégoire (MSC) ; 6. H. Massri (NEC) ; 7. P. Marzin (CAC) ; 8. D. Garcia (ENL) ; 9. J. Foin (ACP Ancenis) ; 10. T. Le Floch (Villeneuve d'Ascq).