

Laura Valette veut mettre les haies à l'honneur

Meeting National de La Roche-sur-Yon, ce mercredi. La Nantaise Laura Valette est l'une des têtes d'affiche. Numéro 1 Française, elle y prépare les championnats d'Europe espoirs.

« Il me faut des haies pour aller vite... » C'est ainsi que Laura Valette s'explique lorsque l'on lui demande de comparer son récent record personnel sur 100 m haies (13''04) et sa vitesse pure (12''16 sur 100 m en 2015). « Le sprint, c'est la base sur les haies, mais j'ai du mal à m'exprimer sur le plat ! » Comprenez, sans les obstacles.

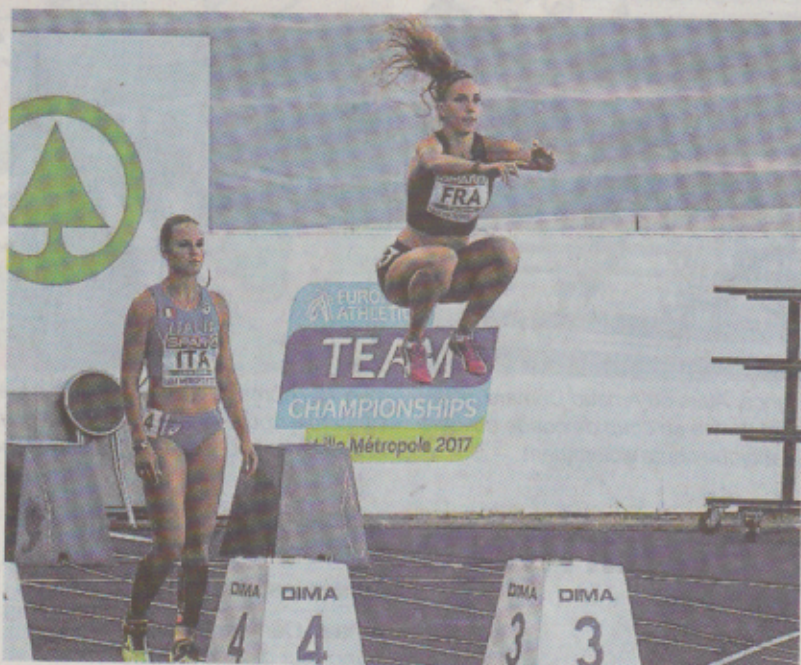
Ce constat trouve son illustration dans ses records de France : 80 m haies minimes (11''19), 60 m haies juniors (8''28) et 60 m haies espoirs (8''16). Et, plus récemment, sous le maillot de l'Équipe de France, lors de la Coupe d'Europe, grâce à son statut de Numéro 1 Française sur 100 m haies.

Pour beaucoup, on pourrait dire que c'est un parfait début de saison. L'analyse de Laura est tout autre. « Je ne sais pas si on peut parler de perfection en athlétisme. Je dirais que c'est un bon début, car je suis un peu étonnée par mes chronos... » Régulière entre 13''24 et 13''30, la sociétaire du Nantes MA a « claqué » 13''05 à Montreuil et 13''04 à Villeneuve d'Ascq. « C'est plus facile de battre son record sur une piste record et avec le maillot de l'équipe de France », confie la jeune femme (20 ans).

« Plus de qualité »

Lorsque l'on regarde sa progression de 2015 à nos jours, il est aisé de dire qu'il y a eu un avant et un après Richard Cursaz, son entraîneur du moment. « Avec Nicolas (Trouvat, son premier coach), j'étais plus jeune et en club, relativise Laura. Richard entraîne le pôle à Nantes. C'est plus pointilleux techniquement, et il y a plus de qualité. » D'aucuns le savent, le haut niveau, c'est de la précision, notamment sur les haies hautes.

Ce haut niveau, Laura l'a côtoyé à la Coupe d'Europe. Côtoyé, oui, car la Nantaise n'est pas dupe. L'autre



13''50, 13''19, 13''04... À l'image de cette photo, depuis trois saisons, Laura Valette poursuit son ascension.

monde du 100 m haies débute sous les 13 secondes. À l'image des 12''86 exigées pour disputer les Mondiaux à Londres. « Ce n'est pas une fixation, confie Laura. L'équipe de France A, ce fut une belle expérience que j'ai partagée avec une amie (Fanny Peltier, 200 m, 23''24). C'était plus facile de s'y intégrer que dans un championnat individuel. Si cela s'est bien passé en série (13''04), ce fut plus difficile en fi-

nale (5^e en 13''24). Entre le manque de fraîcheur et les faux départs, je suis sortie de ma course. Cela ne pardonne pas. »

Qualifiée pour les championnats d'Europe espoirs (lire ci-dessous), Laura est actuellement numéro 2, derrière la Biélorusse Elvira Herman (12''96). C'est pour préparer cette compétition qu'elle vient à La Roche-sur-Yon. « La piste est rapide et l'ambiance est sympa, poursuit-elle.

Maintenant que le travail a été fait l'entraînement, avec Richard, on recherche la vitesse, en travaillant les départs et en corrigeant des détails techniques, mais en privilégiant la fraîcheur. » En somme, une savante alchimie.

Ce n'est donc pas ce soir que tombera le record du meeting yonnais 12''93 par Patricia Girard en 2001. Au panthéon du 100 m haies féminins français, derrière les Ewanje-Épée (12''56), Billaud (12''56) et Girard (12''59), Laura est 23^e ! « La France a une belle histoire avec les haies, commente la Nantaise. Je ne veux pas me mettre de pression, mais c'est motivant de voir ce qu'elles ont réalisé. Et on a envie de faire partie de cette histoire. »

Une histoire que Laura ne sera pas seule à écrire. Leader d'une génération en devenir (Samba-Mayela, Salles, Guillaume, Ndama...), elle sait que cette densité est une chance. « On se rencontre sur les meetings et il y a une bonne émulation entre nous. Dans les années à venir, on ne va pas s'ennuyer... »

Ainsi, Laura Valette ne sera pas la seule à pouvoir mettre les haies à l'honneur.

Bruno POIRIER.

Meeting National de La Roche-sur-Yon, ce mercredi, au stade Jules-Ladoumègue, de 18 h 30 à 21 h 30. Entrée gratuite.

Cinq jeunes de Loire-Atlantique à l'international

Les sélections en équipes de France concernant les quatre championnats internationaux estivaux des catégories cadets à espoirs ont été dévoilées, hier. Y seront présents cinq athlètes de Loire-Atlantique.

À commencer par les habituées du Nantes Métropole Athlétisme, Laura Valette et Léa Navarro, respectivement sélectionnées sur 100 m haies

et 3 000 m steeple aux championnats d'Europe espoirs (20 à 22 ans), du 13 au 16 juillet, à Bydgoszcz (Pologne).

Sur 100 m haies également, Mathilde Coquillaud-Salomon (NMA) participera aux championnats du monde cadets (16 et 17 ans) du 12 au 16 juillet à Nairobi (Kenya). Quant à William Reppert (NMA), il fait partie

du collectif relais 4 X 100 m retenu aux championnats d'Europe juniors (18 et 19 ans), qui auront lieu du 20 au 23 juillet, à Grosseto (Italie).

Théo Lechat (Carquefou AC), lui, étreindra sa première capé en bleu, au Festival olympique de la jeunesse européenne (16 ans), une compétition programmée du 23 au 28 juillet, à Győr (Hongrie).