

DIMANCHE 22 MAI 2022

NANTES - Stade Michel Lecointre (Beaulieu- Ile de Nantes)

Vestiaires Boulevard Alexandre Millerand

09h45 Fin de confirmation de composition des équipes

10h00 réunion jurys et responsables des équipes et Mise en place du jury

Courses			Concours Masculins		Concours Féminins	
10h45	3 Km marche	F	10h30	Marteau H	10h30	Longueur F
11h15	5 Km marche	H			10h45	Perche F
			11h30	Poids H	11h30	Disque F
12h00	400m haies (76)	F				
12h15	400m haies (91)	H	12h15	T. Saut H	12h00	Hauteur F
12h30	400m	F			12h30	Javelot F
12h40	400m	H				
13h00	800m	F				
13h10	800m	H				
13h30	200m	F				
13h40	200m	H	13h30	Disque H		
			13h30	Perche H	14h00	T. Saut F
14h00	1500m	F				
14h10	1500m	H	14h00	Hauteur H		
14h30	100m haies (84)	F			14h30	Poids F
14h45	110m haies (106)	H			14h30	Marteau F
15h00	100m	F				
15h10	100m	H	15h15	Javelot H		
15h30	3000m steeple	H	15h30	Longueur H		
16h00	3000m	F				
16h30	3000m	H				
16h50	4X100m	F				
17h00	4X100m	H				
17h10	4x400m	F				
17h20	4x400m	H				

⇒ Engagements : les engagements des équipes se font avant le Mardi 17 Mai 2022 à Minuit sur le site de la Ligue des Pays de la Loire. (voir site de la Ligue)

⇒ Jury : Par mail - Directement auprès des organisateurs avant mercredi 18 Mai 2022 à 14h00
moreau.jjm@wanadoo.fr